



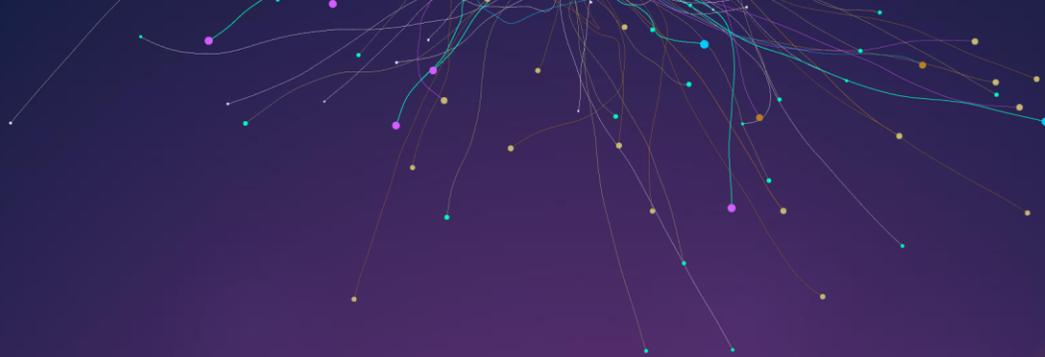
# Dra. Johanna Rodríguez Á.

Médico Cirujano de la Universidad El Bosque  
Bogotá – Colombia.

Medicina Regenerativa - Homotoxicología – Ozonoterapia -  
Medicina Funcional, Naturopatía y Kinesiología Aplicada



@drajohannarodrigueza



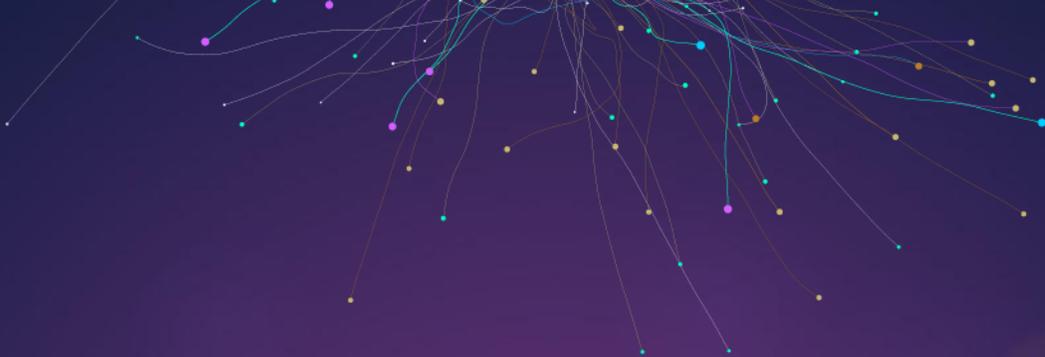
# MANEJO FUNCIONAL QUE POTENCIA EL BIENESTAR E IMPACTA EL ADN

PRESENTADO POR: DRA. JOHANNA RODRÍGUEZ

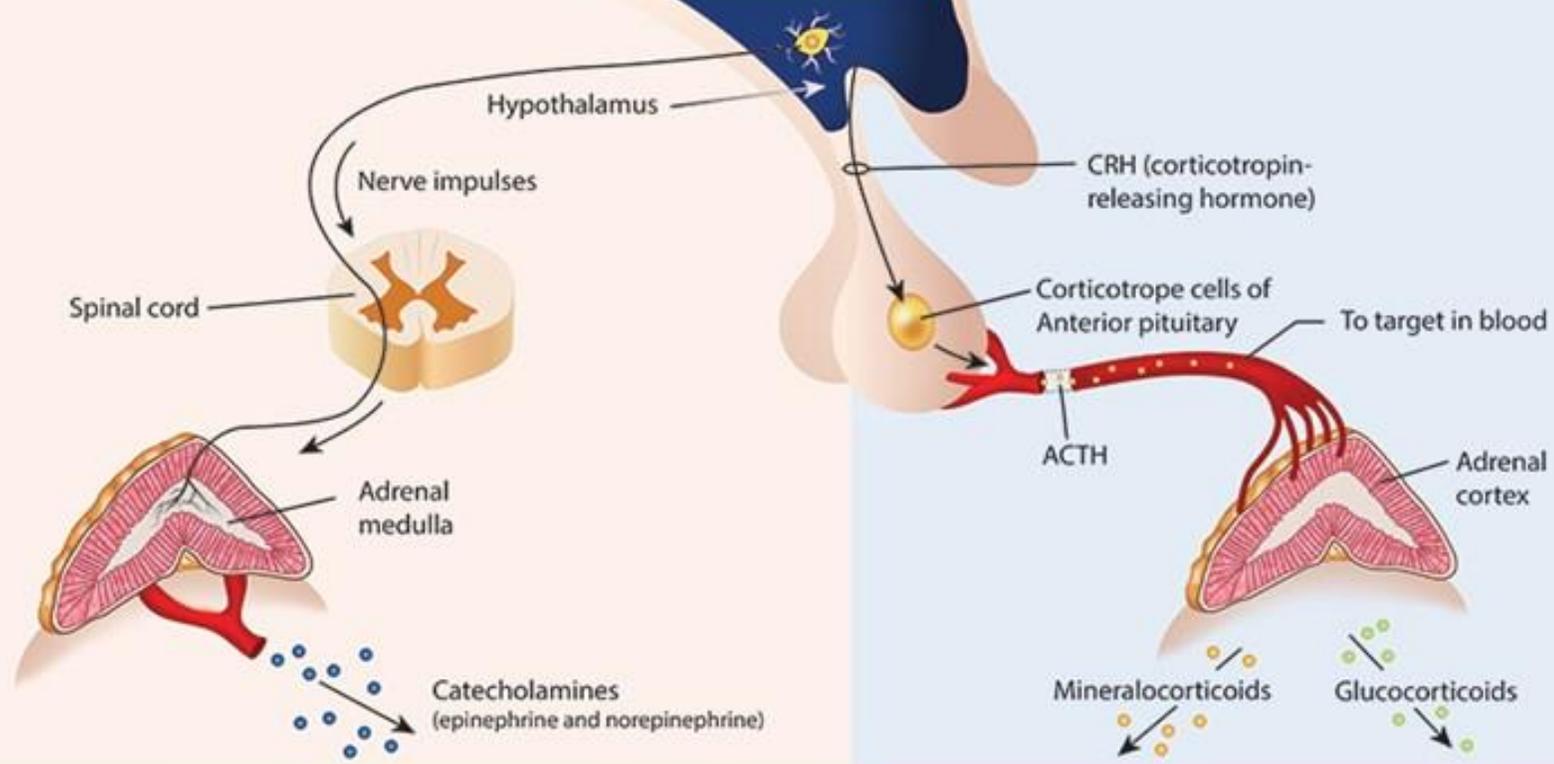
LOS PIONEROS DE LA MEDICINA FUNCIONAL EN AMÉRICA LATINA DESDE 2011







# ¿ERES CONSCIENTE DE TU DISPOSICIÓN AL ACTUAR?



Short-term stress response

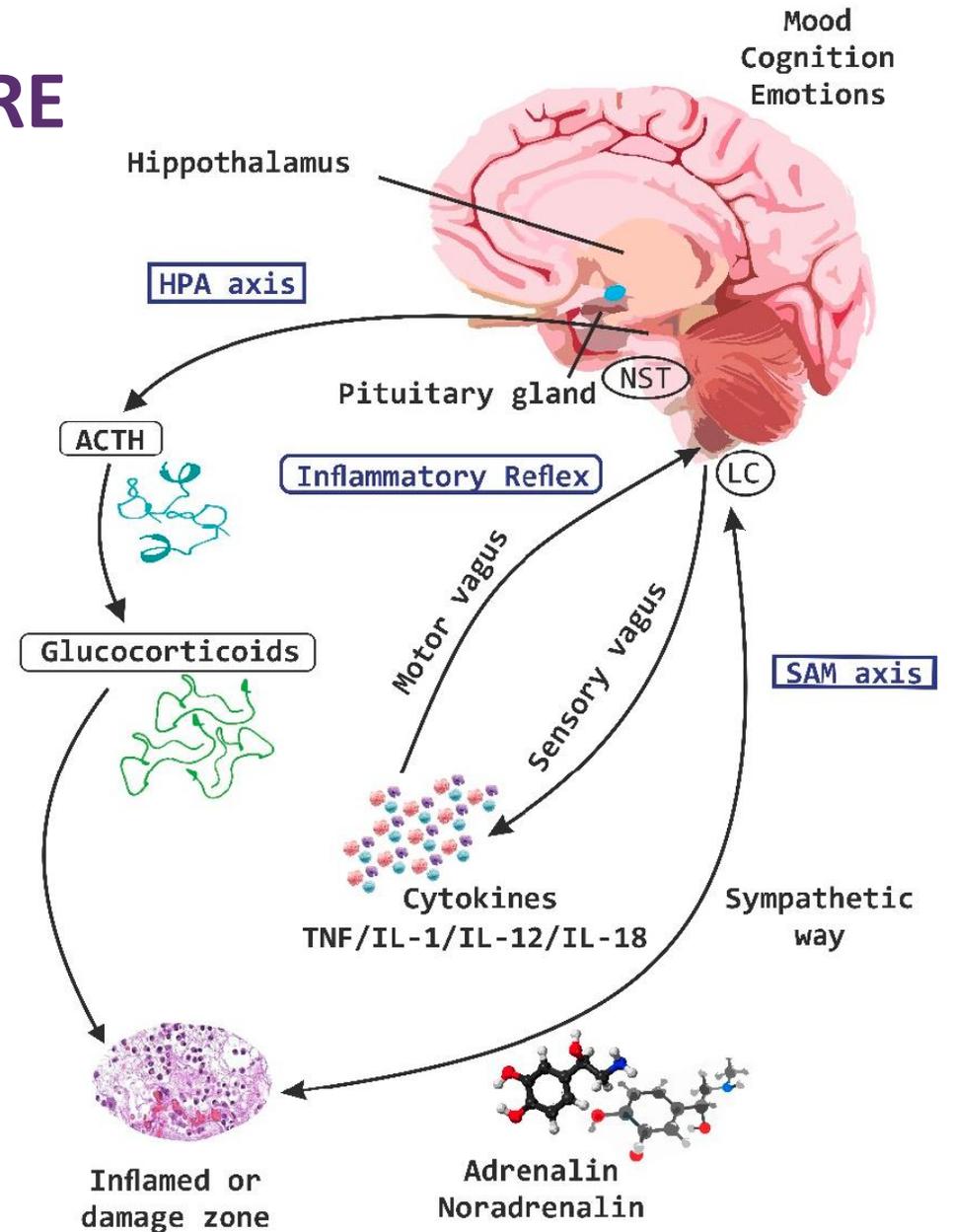
- Increased heart rate
- Increased blood pressure
- Liver converts glycogen to glucose and releases glucose to blood
- Dilation of bronchioles
- Changes in blood flow patterns leading to increased alertness, decreased digestive system activity, and reduced urine output
- Increased metabolic rate

Long-term stress response

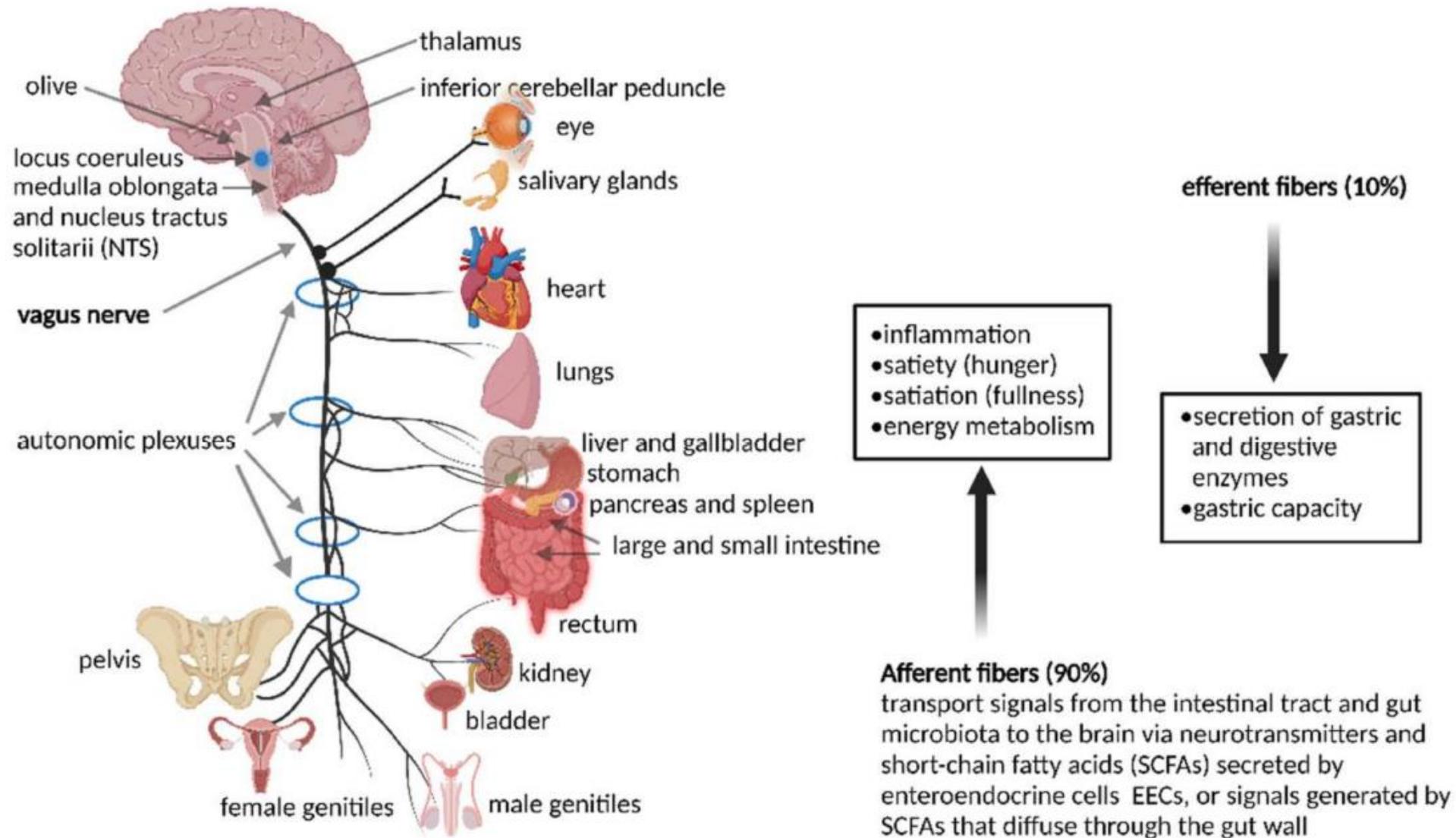
- Retention of sodium and water by kidneys
- Increased blood volume and blood pressure
- ↑ Gluconeogenesis
- ↓ Insulin Sensitivity
- ↓ GH ↓ T3
- ↓ Immune/Inflammatory Response
- ↑ Fat & Protein Mobilization

# REGULACIÓN DE INFORMACIÓN ENTRE SNC Y PERIFERIA

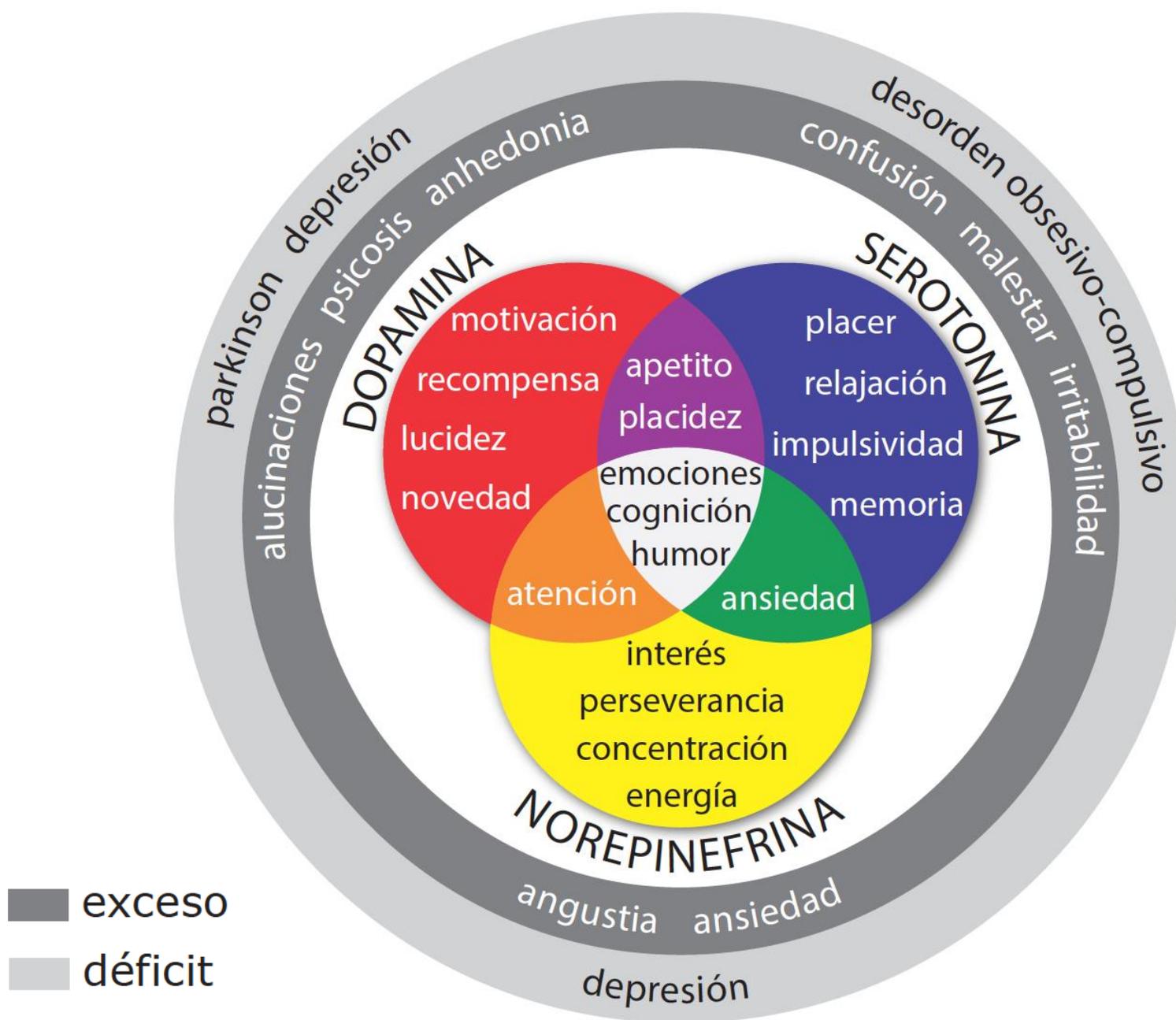
- Eje SAM
- Eje HPA
- Reflejo inflamatorio



Nutrients 2019, 11, 890; doi:10.3390/nu11040890



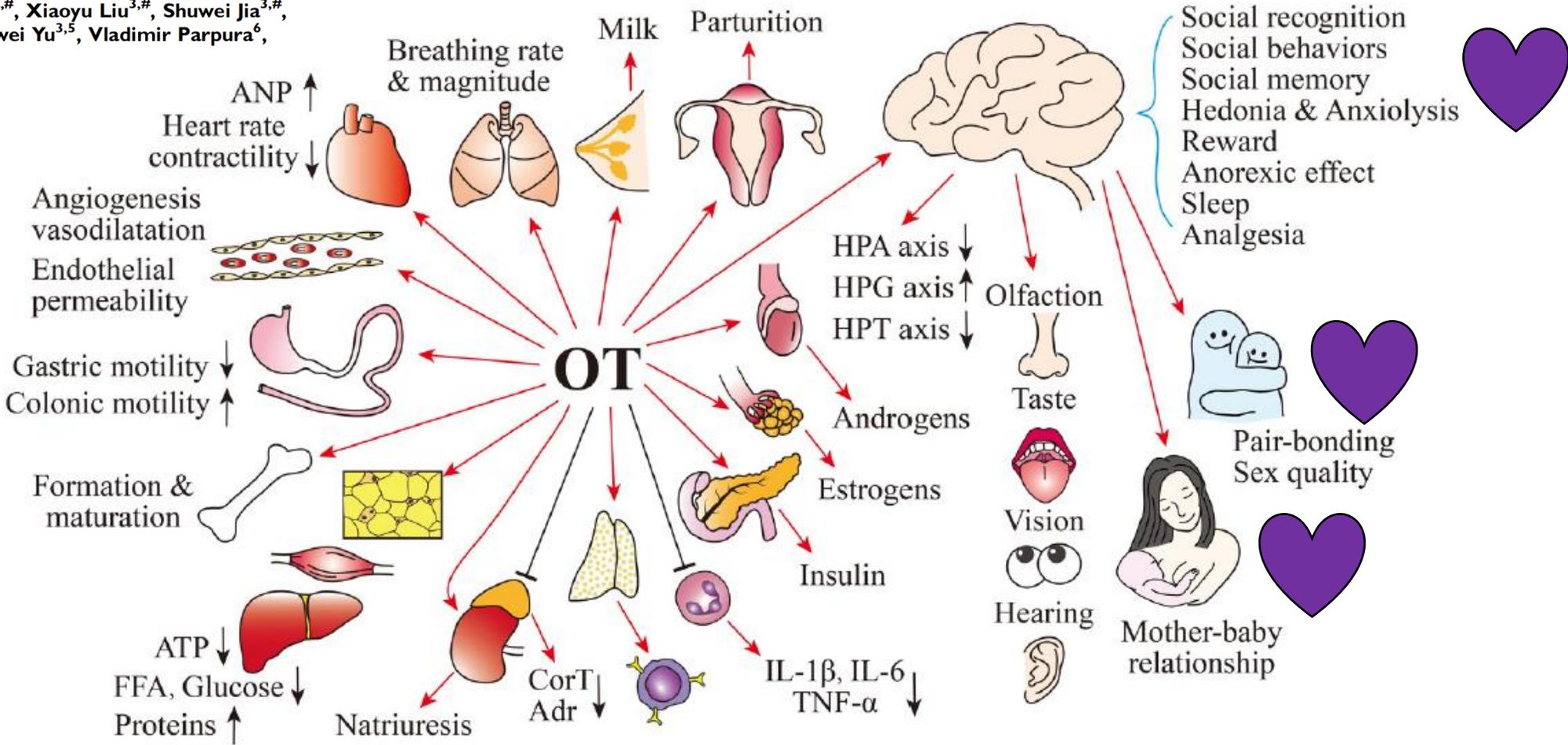
Microorganisms 2022, 10, 1838. <https://doi.org/10.3390/microorganisms10091838>



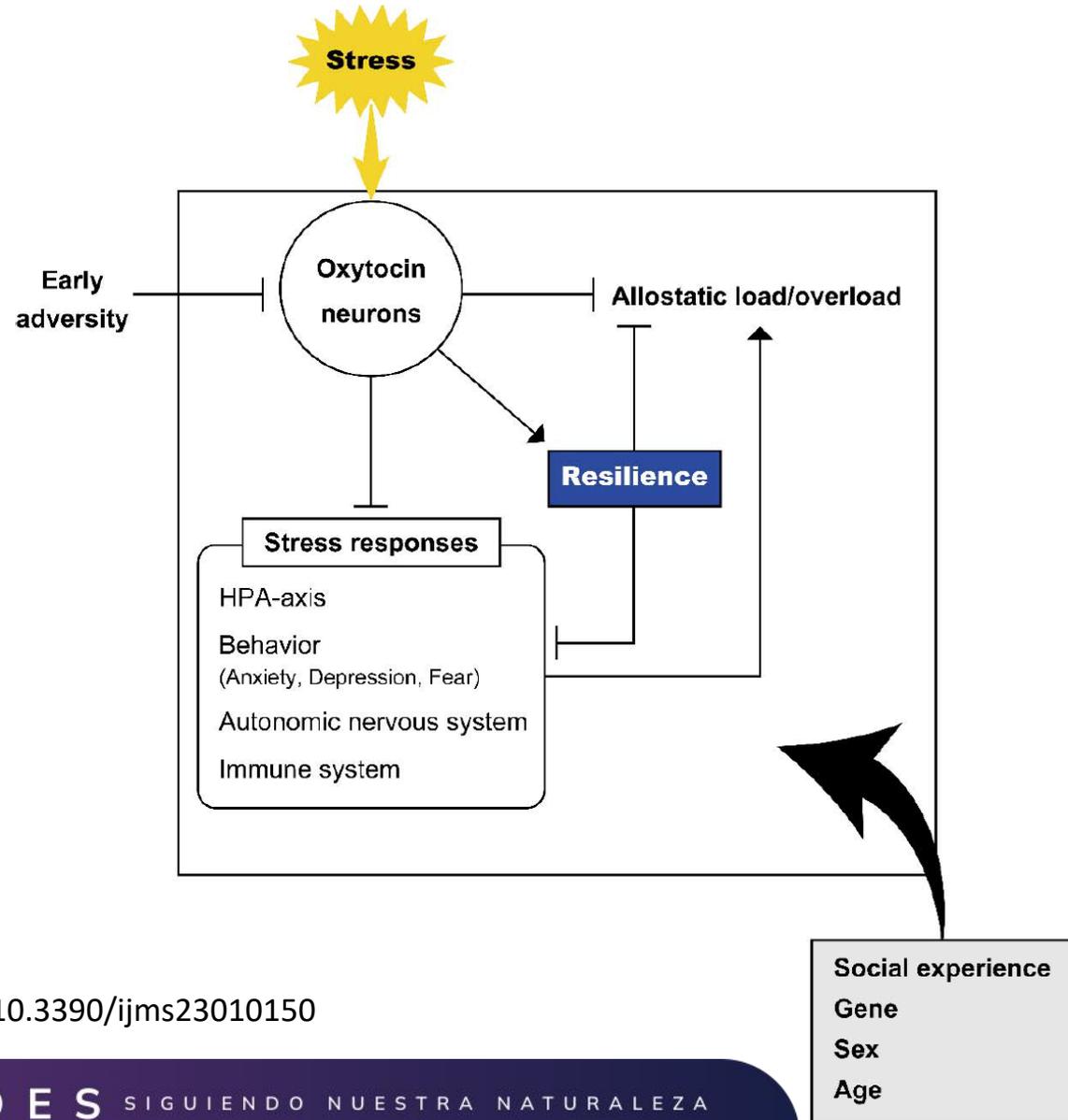
ASN Neuro  
Volume 14: 1-33  
© The Author(s) 2022  
Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journals-permissions  
DOI: 10.1177/17590914221100706  
journals.sagepub.com/home/asn  
SAGE

# Neural Functions of Hypothalamic Oxytocin and its Regulation

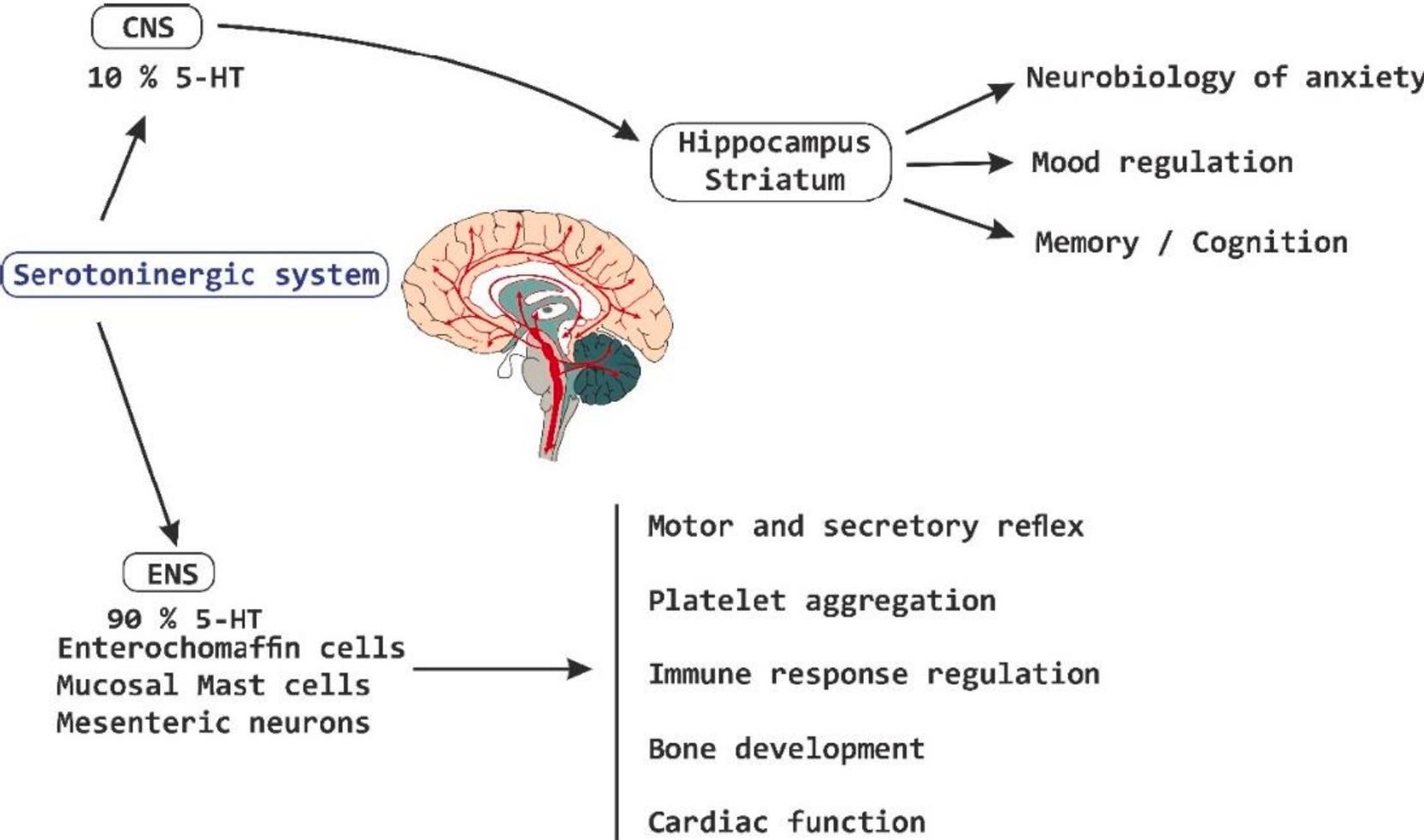
Ping Wang<sup>1,#</sup>, Stephani C. Wang<sup>2,#</sup>, Xiaoyu Liu<sup>3,#</sup>, Shuwei Jia<sup>3,#</sup>, Xiaoran Wang<sup>3,#</sup>, Tong Li<sup>3,4,#</sup>, Jiawei Yu<sup>3,5</sup>, Vladimir Parpura<sup>6</sup>, and Yu-Feng Wang<sup>3</sup>



Review  
**Roles of Oxytocin in Stress Responses, Allostasis and Resilience**



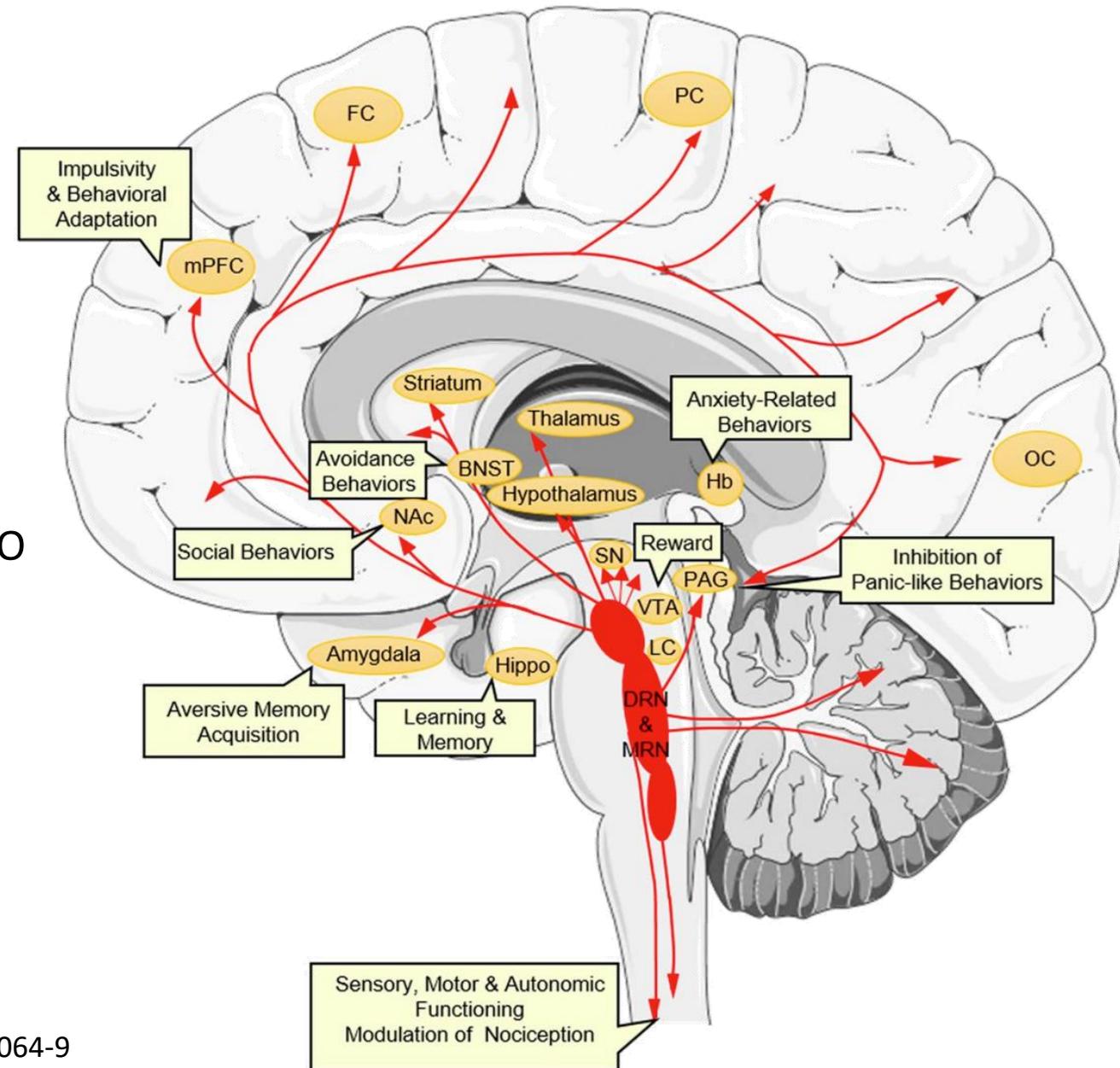
# SISTEMA SEROTONINÉRGICO



Nutrients 2019, 11, 890; doi:10.3390/nu11040890

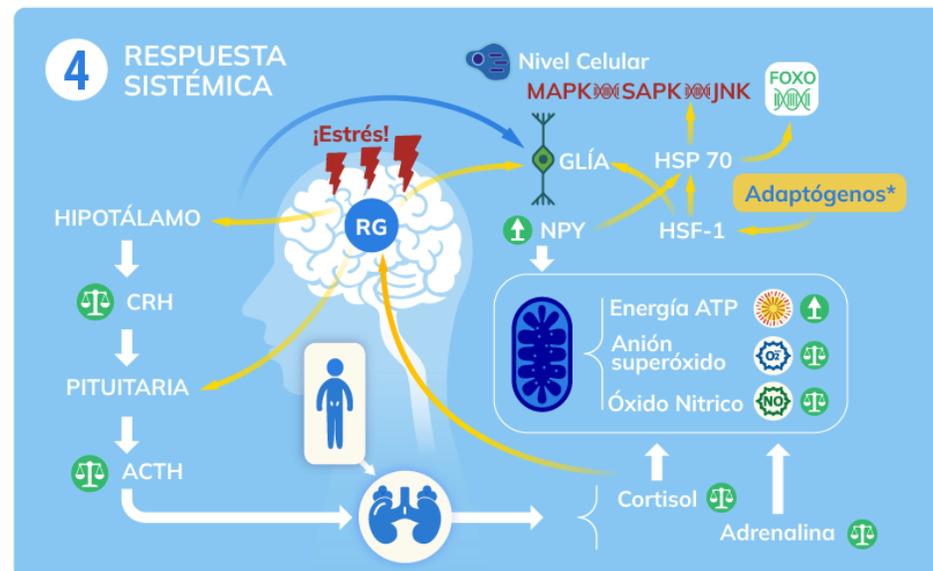
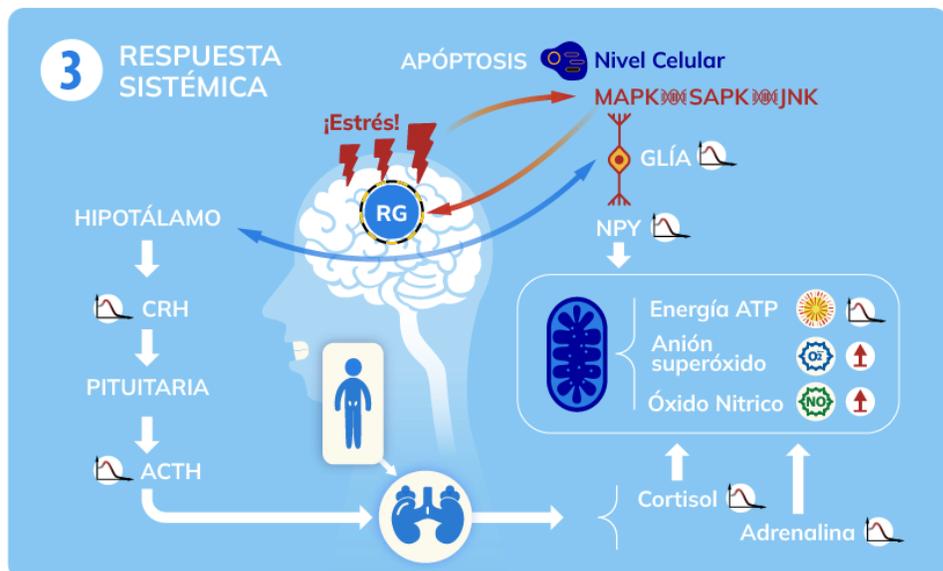
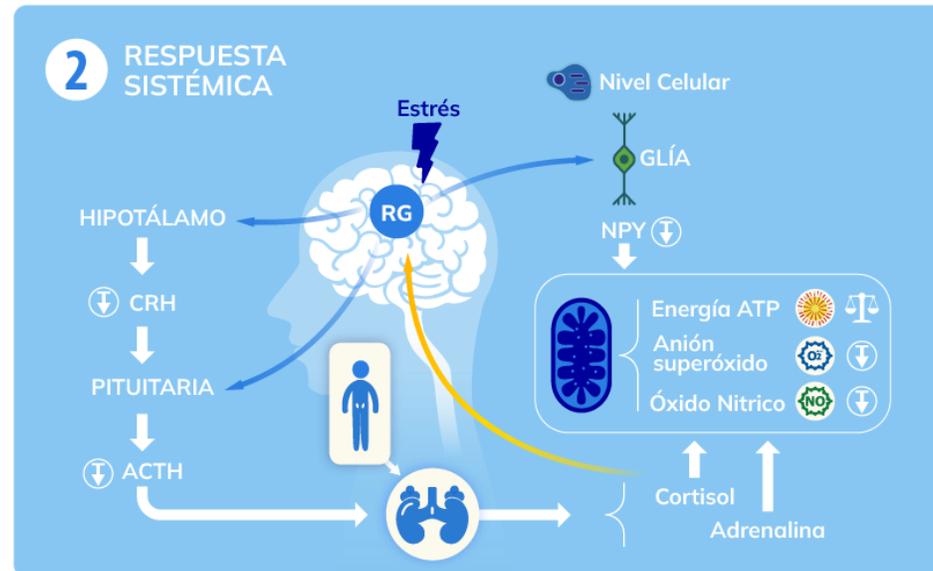
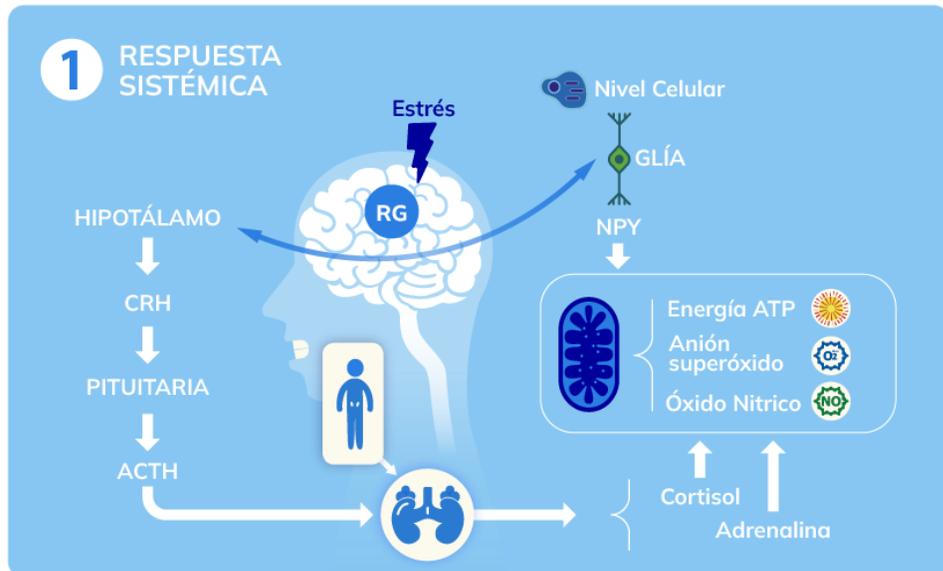
# VÍAS SEROTONINÉRGICAS

- IMPULSIVIDAD Y RESILIENCIA
- COMPORTAMIENTO RELACIONADO CON LA ANSIEDAD
- COMPORTAMIENTOS DE EVIDENCIA
- COMPORTAMIENTOS SOCIALES
- RECOMPESA
- INHIBICIÓN DE COMPORTAMIENTOS DE PÁNICO
- APRENDIZAJE Y MEMORIA
- ADQUISICIÓN DE MEMORIA AVERSIVA
- FUNCIONAMIENTO SENSORIAL, MOTOR Y AUTONÓMICO
- MODULACIÓN DE LA NOCICEPCIÓN



Cellular and Molecular Neurobiology <https://doi.org/10.1007/s10571-021-01064-9>





Los adaptógenos reducen la necesidad de resistir mediante catecolaminas o cortisol.

Los adaptógenos aumentan la capacidad de adaptación al estrés, normalizando la función de órganos y sistemas.



# ADAPTESSENS®



## Composición por cápsula

-  Polvo de raíz de Ashwagandha 83 mg, Maral 135 mg y Eleuthero 65 mg
-  Polvo de fruto de Schisandra 170 mg
-  **Zn** Citrato de Zinc 15 mg
-  **Mn** Gluconato de Manganeso 14 mg
-  **Cu** Gluconato de Cobre 7,1 mg
-  **B7** Biotina 150 mcg
-  L-Seleniometionina 125 mcg

## Suplemento dietario



## Cápsulas



## Natural



REG. SANITARIO INVIMA SD2017-0004018

*"Este producto es un suplemento dietario, no es un medicamento y no suple una alimentación equilibrada. Este producto no sirve para el tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad."*



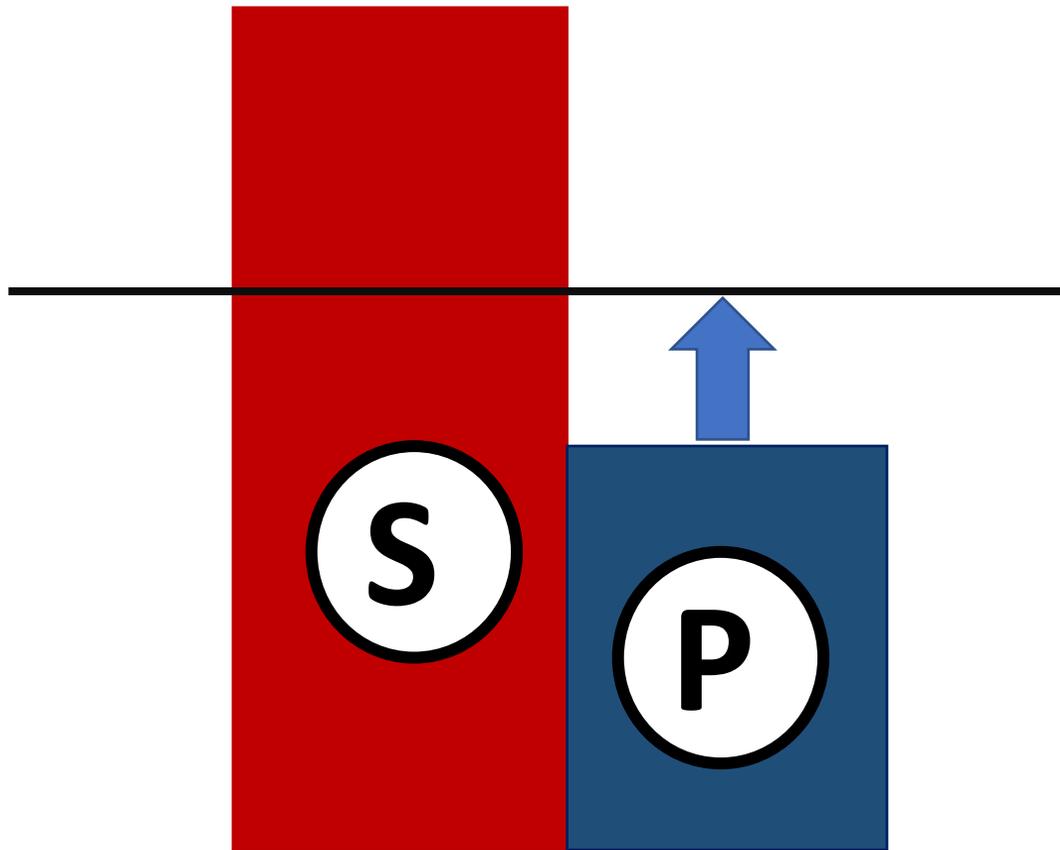
Edad	Dosis
0 - 6 meses	No aplica
6 meses - 2 años	½ Cápsula x día
2 años - 4 años	½ Cápsula, 1 a 2 veces x día
4 años - 12 años	1 Cápsula, 1 a 2 veces x día
Mayores de 12 años	1 a 2 Cápsulas tres veces x día

**Suministrar con o entre las comidas.**

*Mejor antes del momento más exigente del día, 1 hora antes del entrenamiento físico y/o coito.*

Condición	Dosis	Duración
Agudo	1 a 2 Cápsulas tres veces al día	2 Semanas
Tratamiento		3 Meses
Mantenimiento		En adelante







# CALMESSENS®

## Composición por cápsula



L-Bitartrato de Colina 400 mg



D-Pantotenato de Calcio 140,4 mg



Gluconato de Manganeso 25 mg



Clorhidrato de tiamina 22,4 mg



Ácido Nicotínico 11,66 mg

## Suplemento dietario



Natural



En cápsulas



REG. SANITARIO INVIMA SD2011-0002225

"Este producto es un suplemento dietario, no es un medicamento y no suple una alimentación equilibrada. Este producto no sirve para el tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad."



Edad	Dosis
0 - 6 meses	No aplica
6 meses - 2 años	1 cápsula x día
2 años - 4 años	
4 años - 12 años	1 a 2 cápsulas x día
Mayores de 12 años	1 a 2 cápsulas 2 a 3 veces x día

**Suministrar con o entre las comidas.**

*Útil en condiciones asociadas con estrés e hipersimpaticotonía.*

Observaciones	Condición	Duración
Con signos y síntomas de neurodegeneración individualizar dosis según evaluación paciente - médico	Agudo	1 Semana
	Tratamiento	3 Meses
	Mantenimiento	1 Año

SUPLEMENTO DIETARIO

# ADAPTESENS®

Reg. Sanitario INVIMA No SD2017-0004018

Frasco por 90 cápsulas

Este producto es un suplemento dietario, no es un medicamento y no suple una alimentación equilibrada. Este producto no sirve para el tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad.



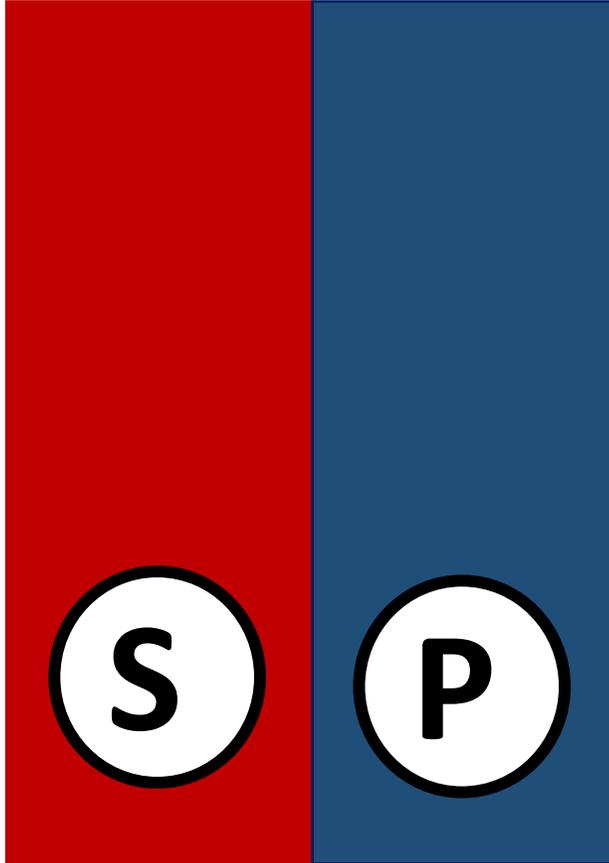
Raíces de Schisandra, Ashwagandha, Maral y Eleuthero



Biotina



Minerales esenciales



SUPLEMENTO DIETARIO

# CALMESSENS®

Reg. Sanitario INVIMA No SD2011-0002225

Frasco por 60 cápsulas

Este producto es un suplemento dietario, no es un medicamento y no suple una alimentación equilibrada. Este producto no sirve para el tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad.



Colina



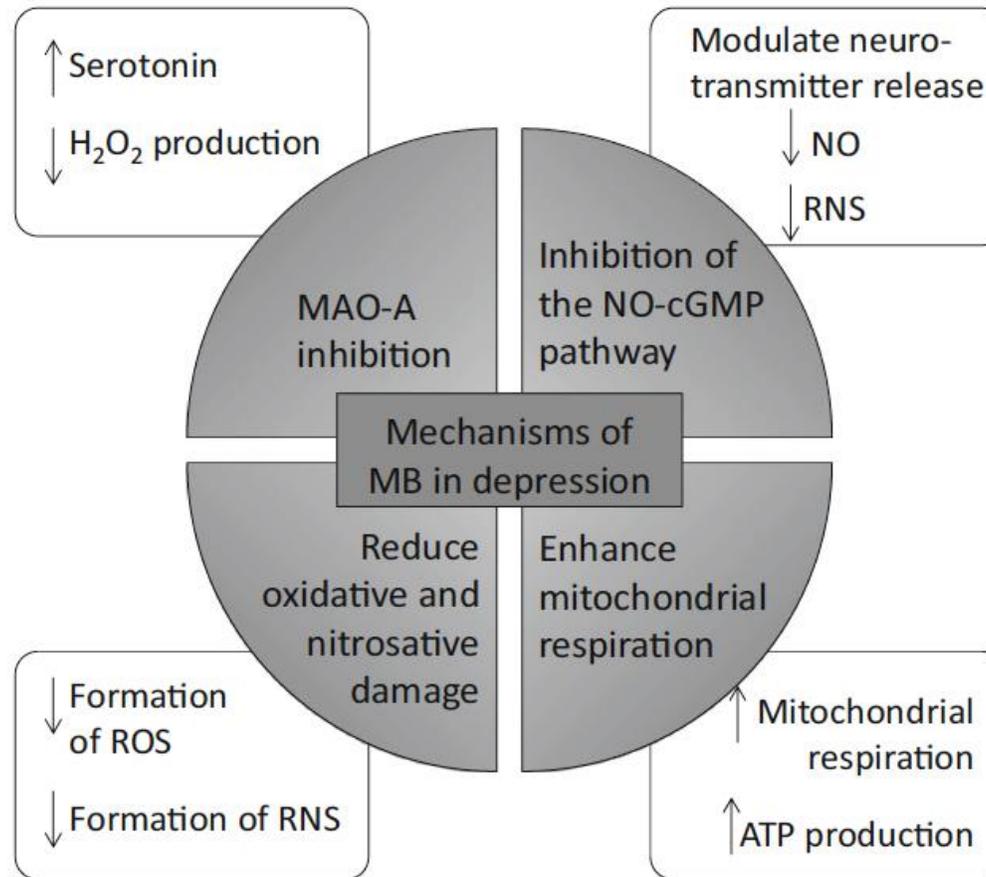
Vitaminas B1, B3 y B5



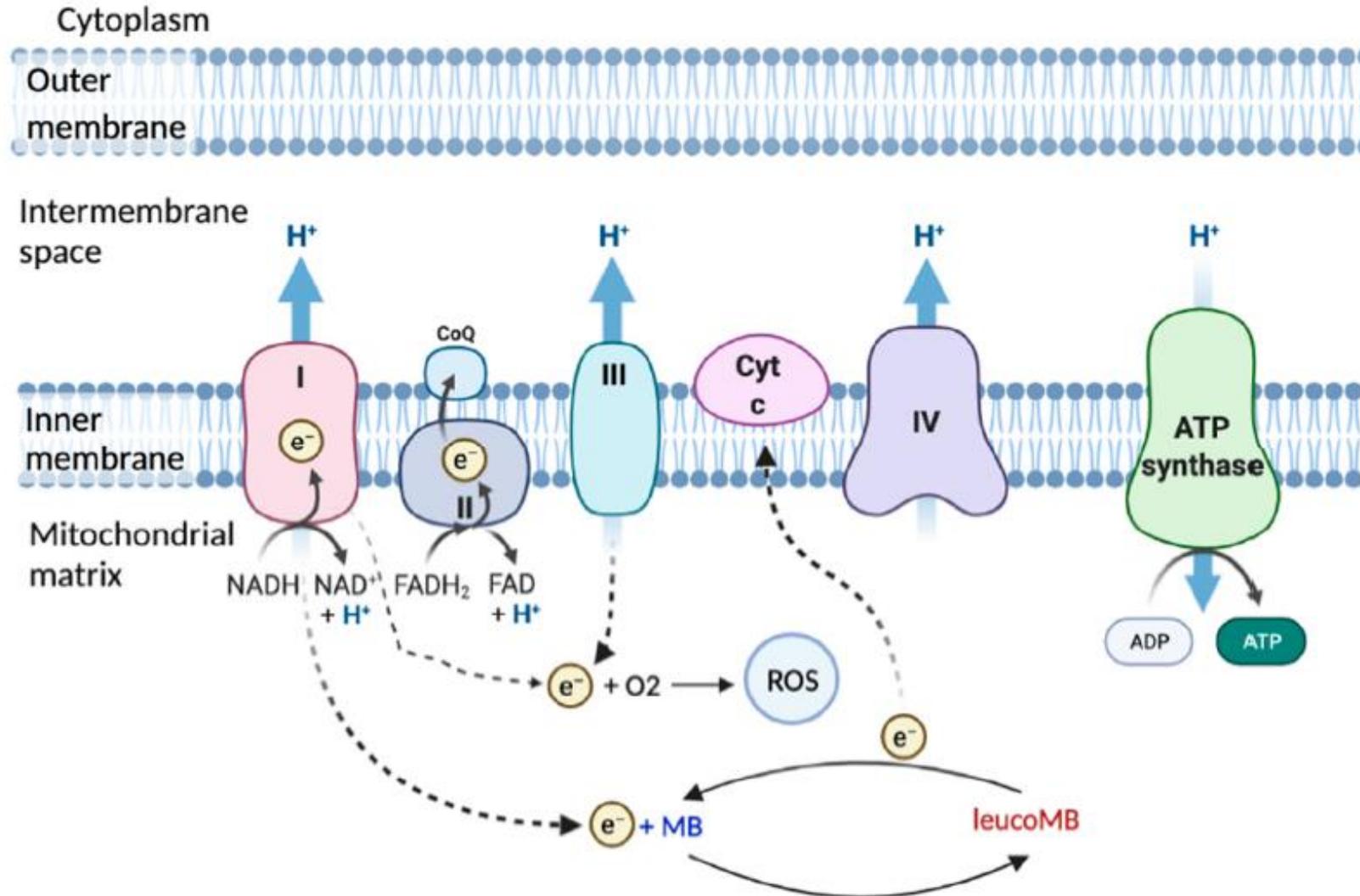
Manganeso

## Methylene blue and its analogues as antidepressant compounds

Anzelle Delport<sup>1,2</sup> · Brian H. Harvey<sup>1,3</sup> · Anél Petzer<sup>1,2</sup> · Jacobus P. Petzer<sup>1,2</sup>



# CADENA DE TRANSPORTE DE ELECTRONES





**MIEDO**



**ANSIEDAD**



**ENOJO**



**ABURRIMIENTO**



**INTERÉS**



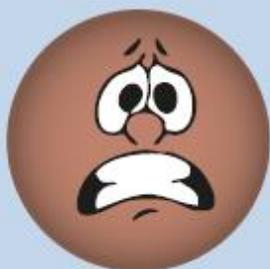
**ALEGRÍA**



**ENTUSIASMO**



**SERENIDAD**



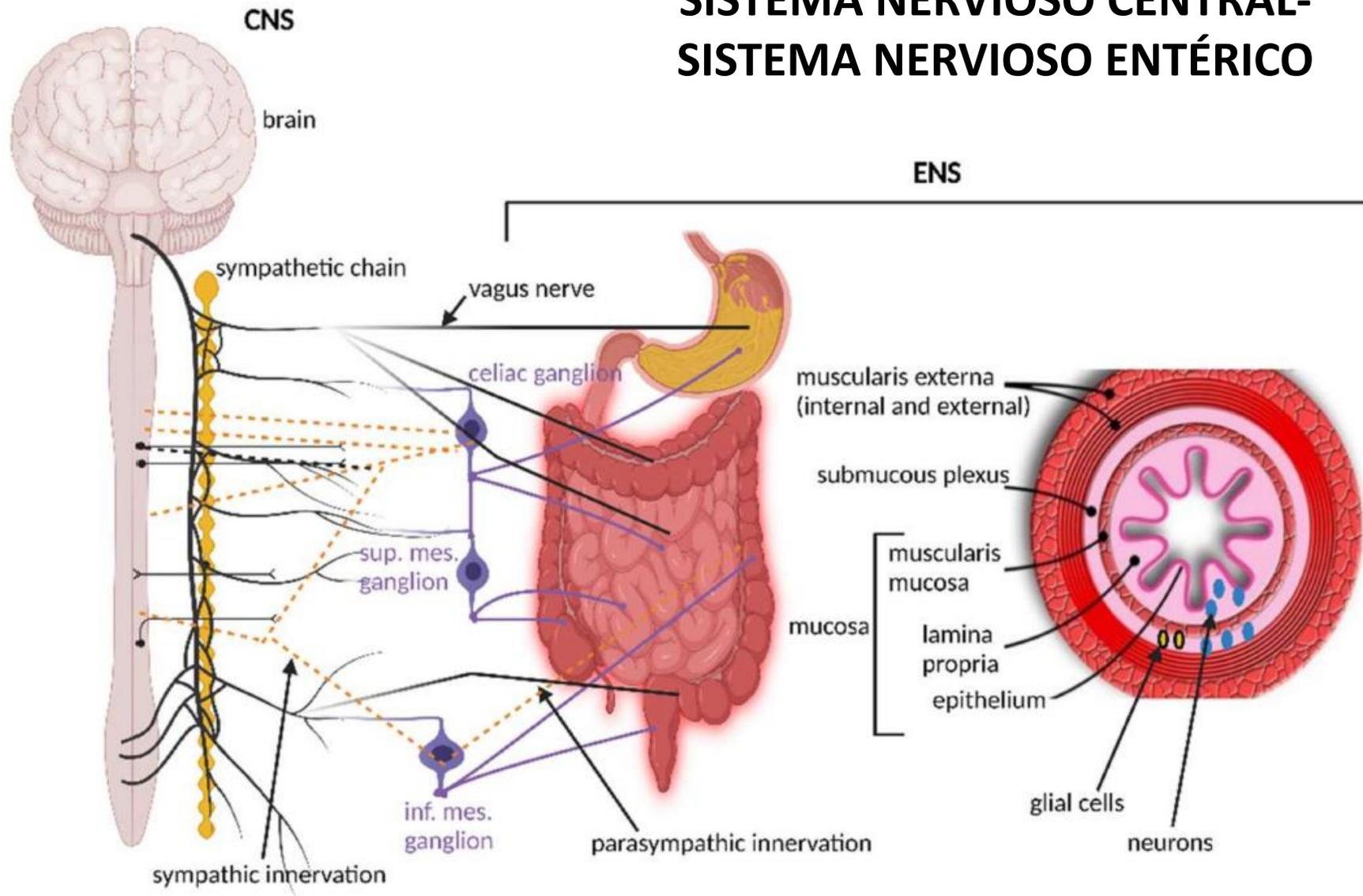
**CATECOLAMINAS / CORTISOL**

**ACETILCOLINA**

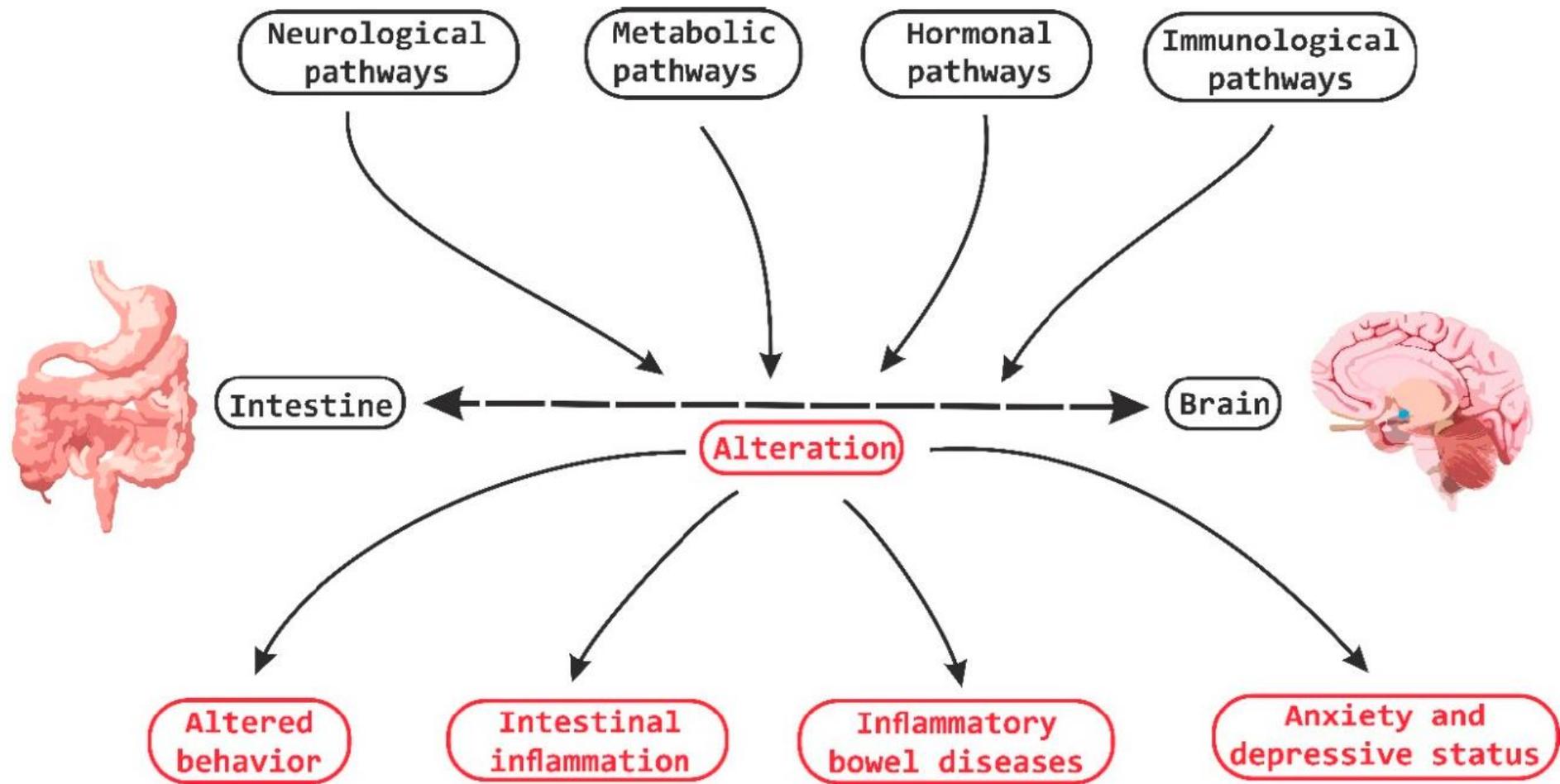
**FLUJO SANGUÍNEO SEGÚN LAS EMOCIONES**

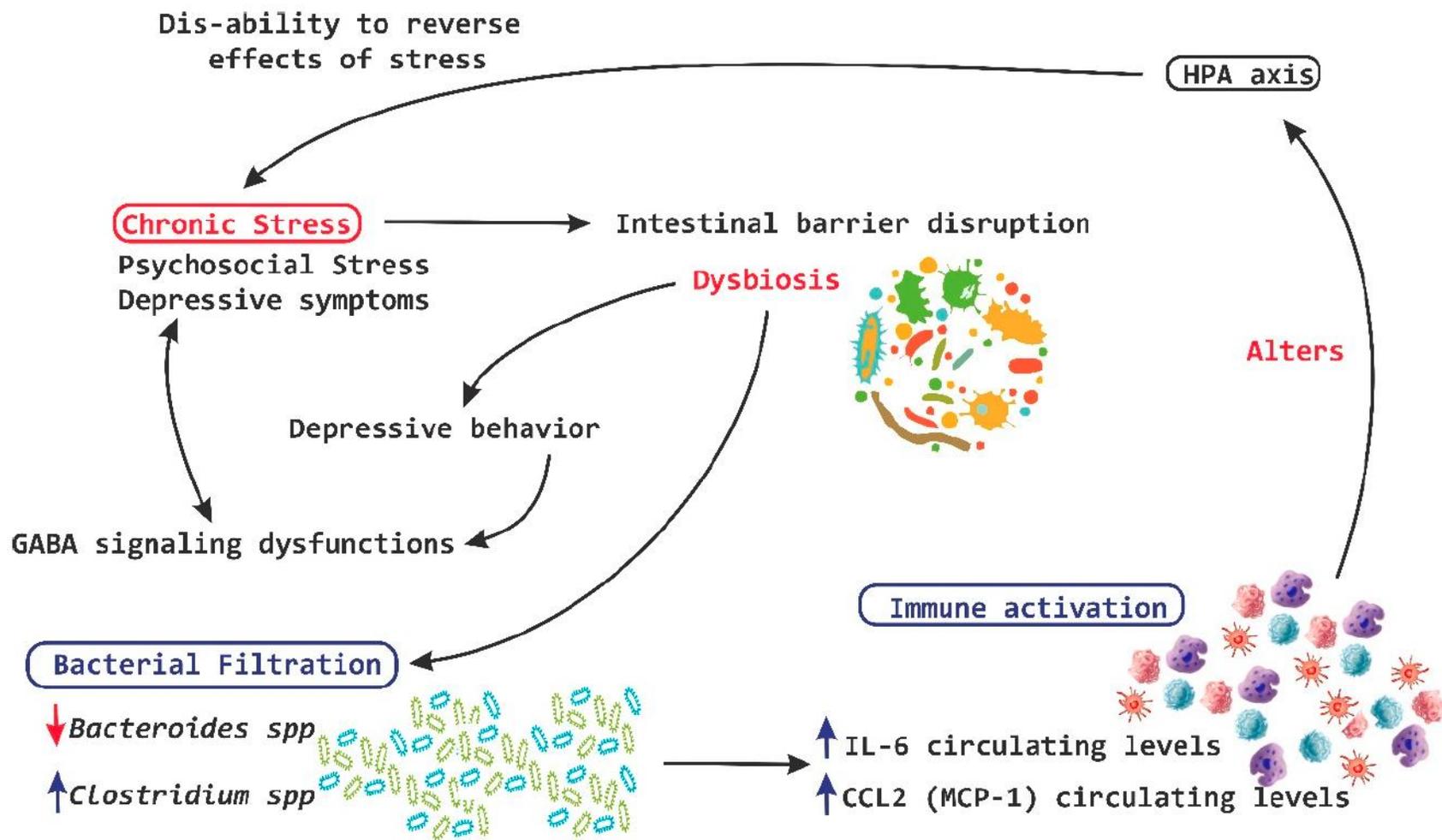


# SISTEMA NERVIOSO CENTRAL- SISTEMA NERVIOSO ENTÉRICO

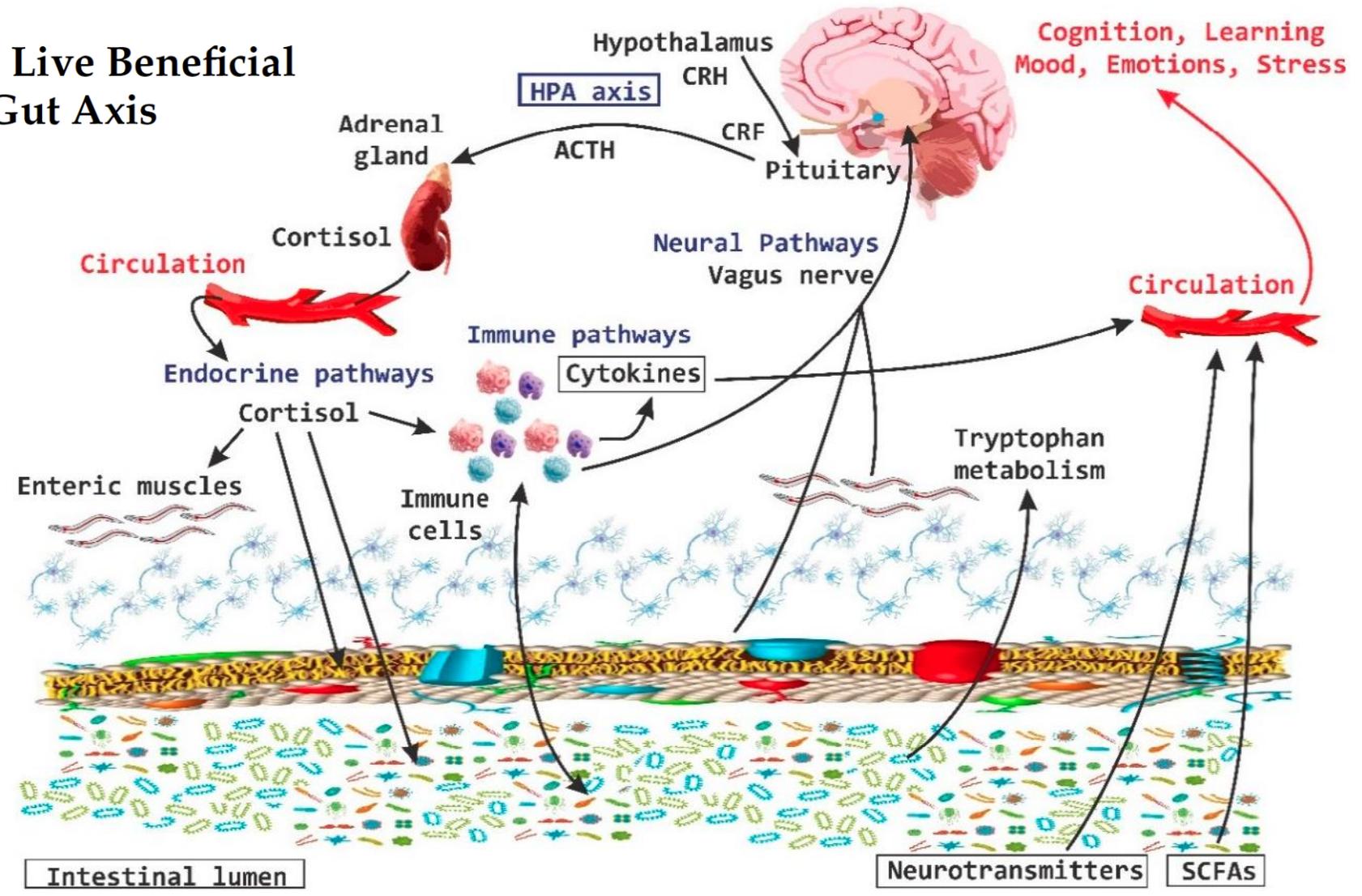


Microorganisms 2022, 10, 1838. <https://doi.org/10.3390/microorganisms10091838>

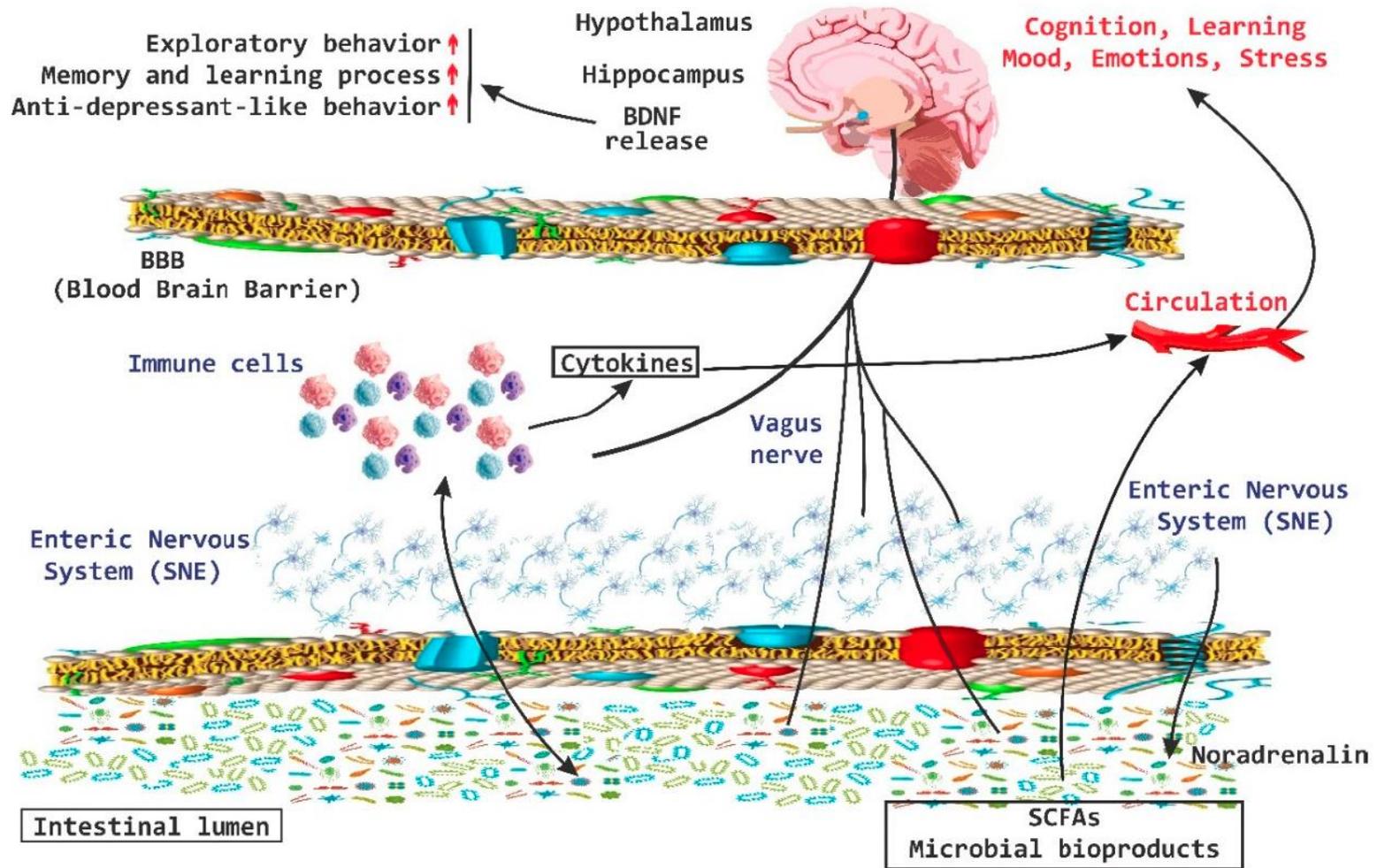




Review  
**From Probiotics to Psychobiotics: Live Beneficial Bacteria Which Act on the Brain-Gut Axis**



Nutrients 2019, 11, 890; doi:10.3390/nu11040890



Nutrients 2019, 11, 890; doi:10.3390/nu11040890



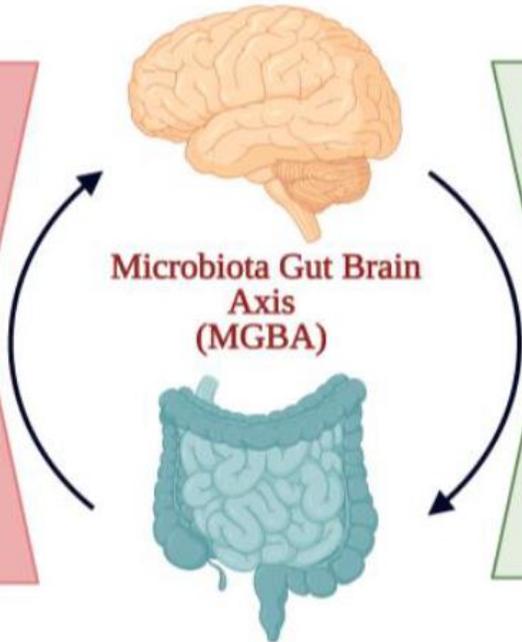
Review

# Role of Probiotics and Diet in the Management of Neurological Diseases and Mood States: A Review

Subramanian Thangaleela <sup>1</sup>, Bhagavathi Sundaram Sivamaruthi <sup>2,\*</sup>, Periyainaina Kesika <sup>1,2</sup> and Chaiyavat Chaiyasut <sup>1,\*</sup>

### MGBA dysfunctions

- Reduced or disturbed the synthesis of neurotransmitters, neurochemicals and receptors.
- Increased the inflammatory cytokines, and oxidative stress levels
- Reduced metabolic process and immune functions that cause metabolic diseases and infections.
- Disturbed GI and CNS functions. Causes ASD, AD, PD, Stress, Anxiety, Depression and CNS injuries

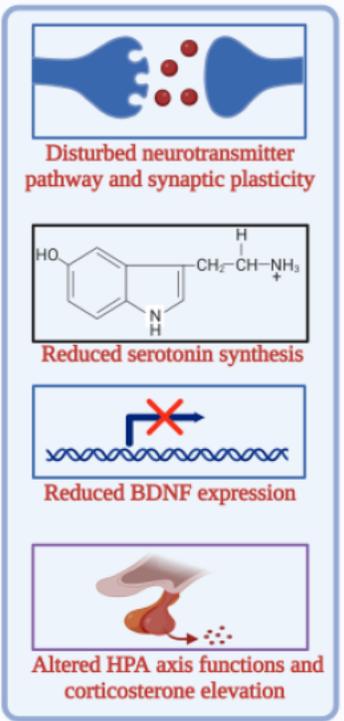


### Healthy MGBA functions

- Production of neurotransmitters GABA, 5-HT and their receptors and other neurochemicals.
- Production of anti-inflammatory cytokines, gastro endocrine hormones.
- Maintains physiological and metabolic processes, confer immunity against pathogens.
- Regulate CNS and GI tract functions.

Microorganisms 2022, 10, 2268. <https://doi.org/10.3390/microorganisms10112268>

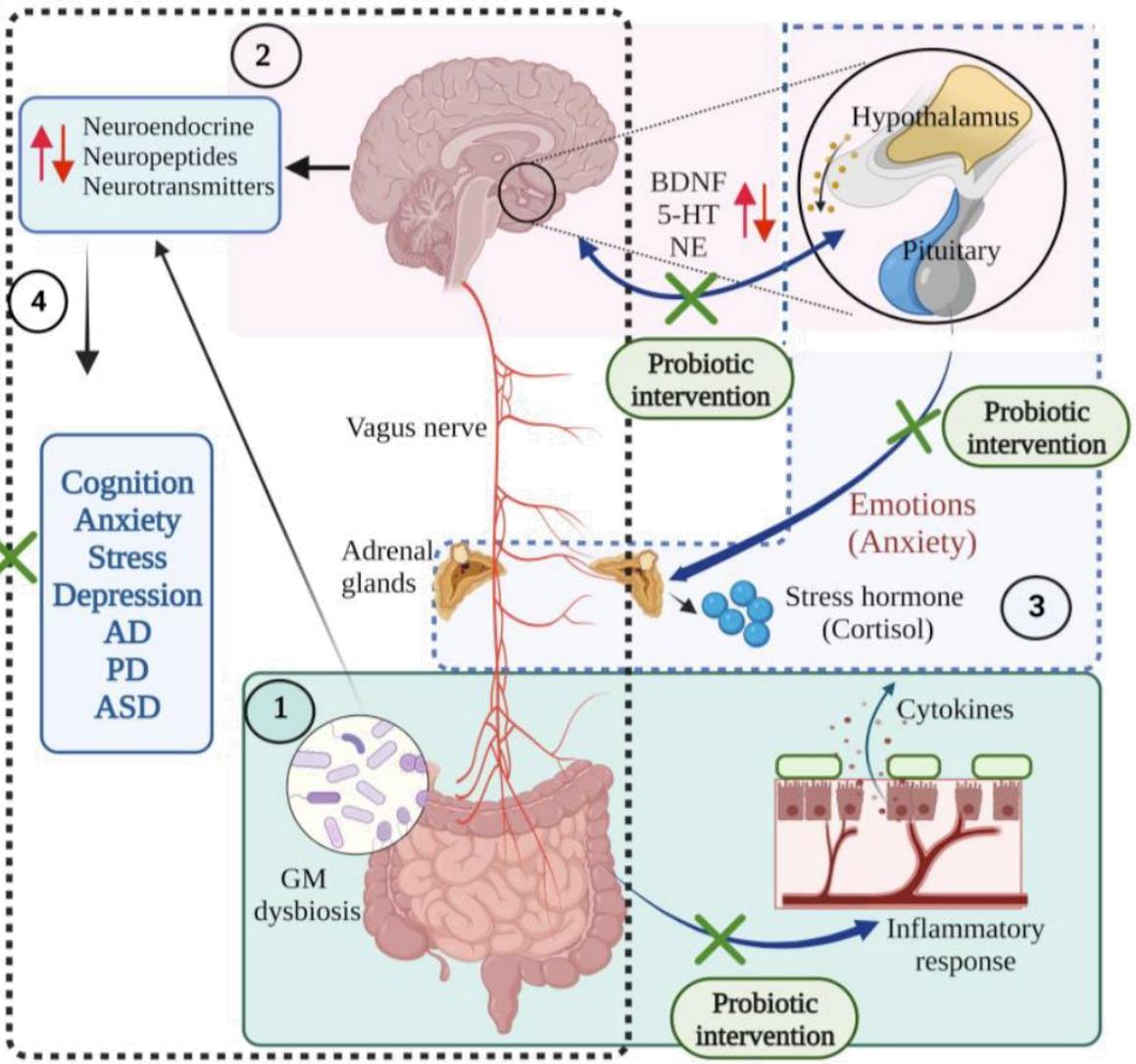
Mood disorders  
(Stress, Depression, Anxiety,  
Cognitive impairment)



Probiotic intervention

- Improved the cognition, decision making, emotions, and behaviour.
- Enhanced the neurotransmitter synthesis, BDNF expression and HPA axis functions.
- Improved neuronal integrity and survival.
- Improved the intestinal dysfunctions and mental discomfort.
- Reduced corticosterone level and manage stress.
- Reduced depressive symptoms.

Probiotic intervention





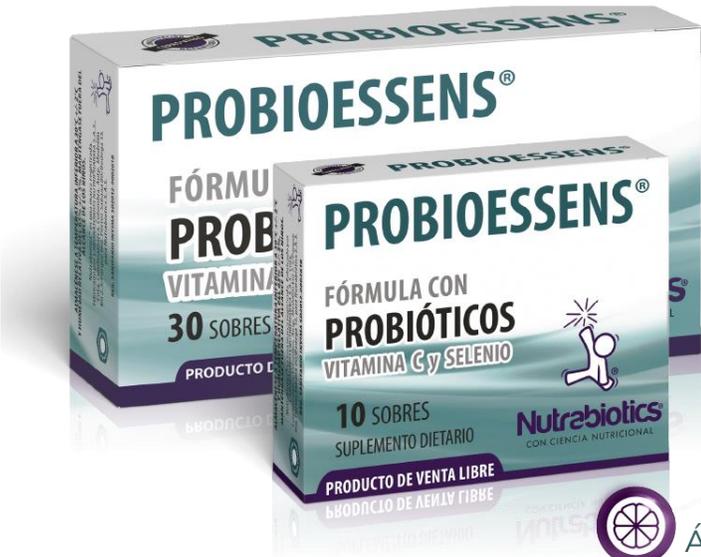
**¿DISBIÓTICOS?**



**¿TÓXICOS?**



# PROBIOESSENS®



## Composición por sobre

- R215T** *Lactobacillus casei* R215 ND 15,75 mg
- R11** *Lactobacillus rhamnosus* R11 ND 13,50 mg
- L10** *Lactobacillus helveticus* Lafti® L10 ND 13,50 mg
- B94** *Bifidobacterium animalis lactis ssp* Lafti® B94 2,25 mg
- Se** Seleniometionina Lalmin® 35 mg
- Ácido ascórbico (Vitamina C) 60 mg

## Suplemento dietario



100% vegano 10<sup>9</sup> cepas vivas



REG. SANITARIO INVIMA SD2012-0002618

"Este producto es un suplemento dietario, no es un medicamento y no suple una alimentación equilibrada. Este producto no sirve para el tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad."



Edad	Dosis
0 - 6 meses	½ sobre x día
6 meses - 2 años	½ sobre x día
2 años - 4 años	1 sobre x día
4 años - 12 años	1 sobre 1 a 2 veces x día

**Suministrar entre o al iniciar las comidas.**

*Con medio vaso de agua o jugo natural sin azúcar.*

**Pulsar las tomas mejora los resultados.**

**Vaginal:** mezclar el contenido de un sobre con una gota de agua e introducir intravaginal antes de dormir.

**Enema:** Diluir en agua

Mayores de 12 años	Dosis	Duración
Agudo - si no hay SIBO	Dosis de choque 1 sobre 4 a 8 veces x día	Uno a dos días
Agudo	1 a 2 sobres puntual	
Tratamiento	1 sobre 1 a 2 veces x día	1 mes
Mantenimiento	1 sobre x día	2 semanas antes de viajar, ATB, cirugía, etc., y hasta 2 semanas después

# CORREGIR DISFUNCIONES

## SUPLEMENTO DIETARIO CALMESSENS®

Reg. Sanitario INVIMA No SD2011-0002225  
Frasco por 60 cápsulas

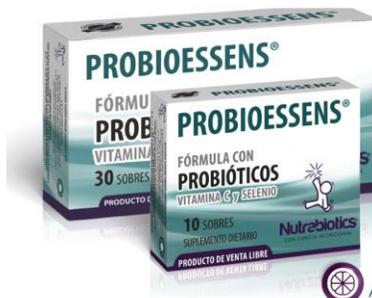


## SUPLEMENTO DIETARIO ADAPTESSENS®

Reg. Sanitario INVIMA No SD2017-0004018  
Frasco por 90 cápsulas



## PROBIOESSENS®



### Composición por sobre

- R215 Lactobacillus casei R215 ND 15,75 mg
- R11 Lactobacillus rhamnosus R11 ND 13,50 mg
- L10 Lactobacillus helveticus Lafti® L10 ND 13,50 mg
- B94 Bifidobacterium animalis lactis ssp Lafti® B94 2,25 mg
- Se Seleniometonina Lalmin® 35 mg
- Ácido ascórbico (Vitamina C) 60 mg

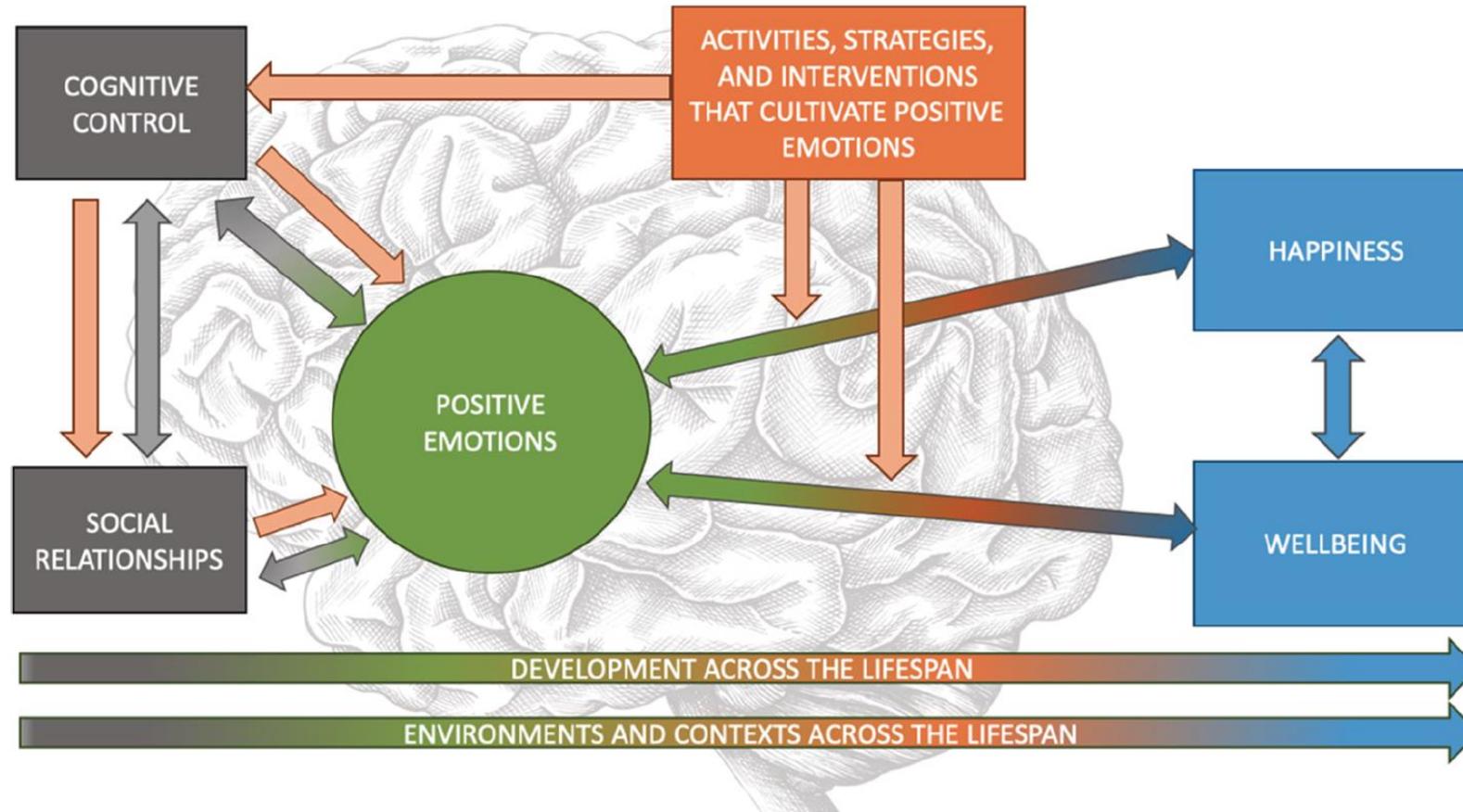
## MEDICAMENTO BLUESSENS®

Caja por 5 Ampollas  
de solución inyectable 10mg/mL





# The neuroscience of positive emotions and affect: Implications for cultivating happiness and wellbeing



Neuroscience and Biobehavioral Reviews 121 (2021) 220–249

Alimentación  
Verdaderos nutrientes

Hidratación



**LA MEDICINA DE ESTILO DE VIDA SE CENTRA EN 6 ÁREAS PARA MEJORAR LA SALUD**



Emociones  
Manejo del estrés  
Conexión con la esencia  
Conexión con la tierra  
Conexión con el universo

Cargas tóxicas  
Condición metabólica  
Disfunciones

Descanso reparador  
Coherencia con el ciclo circadiano



La relajación debe ser aprendida y practicada.









A-T-G-C-C-C-T-G  
| | | | | | | |  
T-A-C-G-G-G-A-C

# Estrategia Funcional

Actitud, <sup>AUN</sup>Constancia y Generosidad

# GRACIAS



@drajohannarodrigueza

