



Congreso de
Medicina Integrativa 2023

*Medicina integrativa y Salud
Vital, Emocional, Mental y Energético.*

BIENVENIDOS

AROMATERAPIA

Las sinergias de la aromaterapia

Congreso Medicina Integrativa, AMIBIO 21/10/2023

YANN-OLIVIER HAY - *PHD Ciencias de la
Materia Msc Bioquímico, Fundador & CEO
AROMATMA.*

www.aromatma.com

aromāt mā
ESENCIA INNATA DE BIENESTAR

AROMATERAPIA

Las sinergias de la aromaterapia

Introducción & definiciones

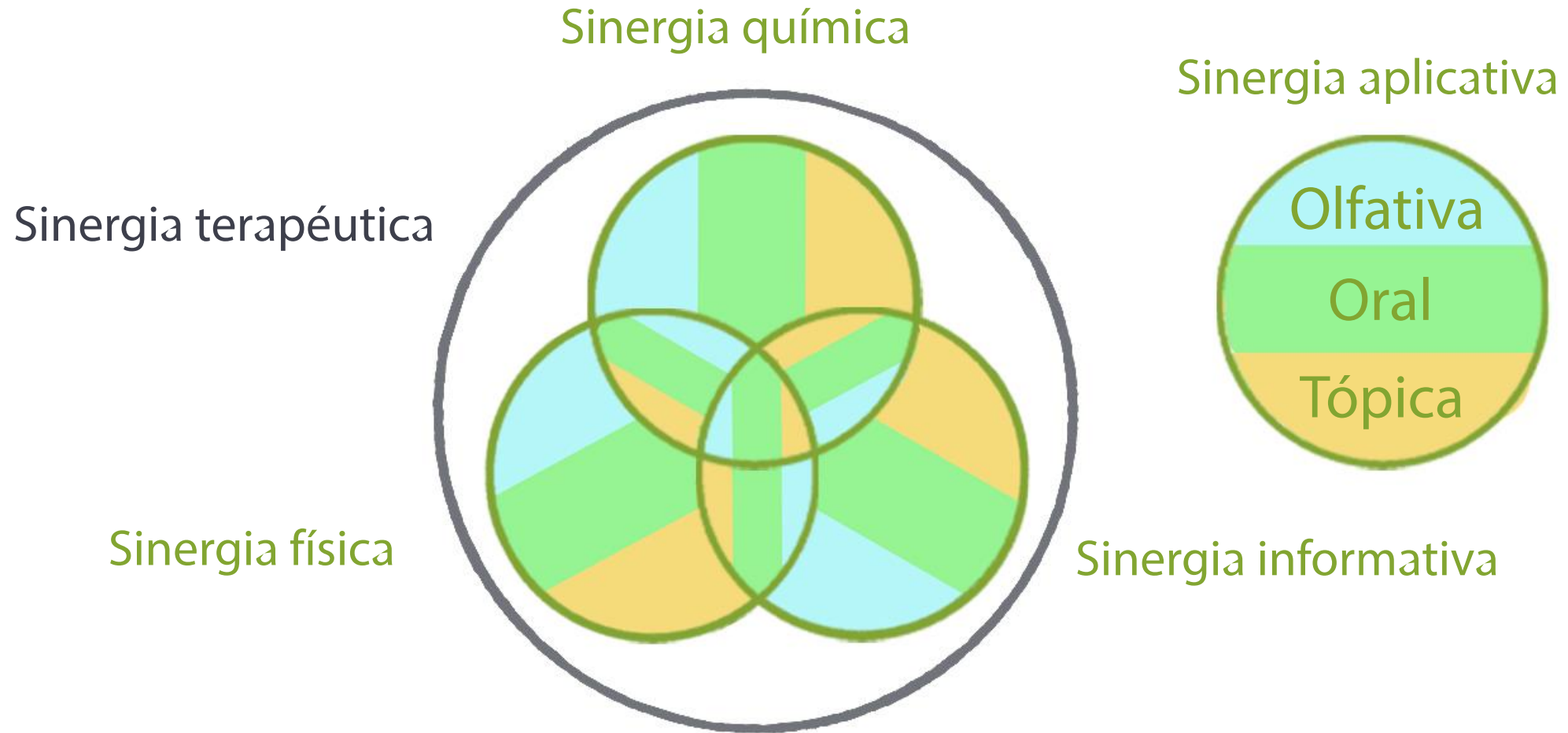
1. Sinergias químicas / moleculares
2. Sinergias físicas
3. Sinergia informativa
4. Sinergia aplicativa
5. Sinergia terapéutica

123 = Ternario aromático (Franchomme et al., 2001)

1-5 = las sinergias de la aromaterapia (Hay 2023)

AROMATERAPIA

Las sinergias de la aromaterapia



Las sinergias de la aromaterapia - definiciones

Sinergia

1. Acción de dos o más causas cuyo efecto es superior a la suma de los efectos individuales.
2. [Biología](#). Concurso activo y concertado de varios órganos para realizar una función.

Aromaterapia

Uso medicinal de los aceites esenciales por vía olfativa, tópica u oral para la prevención o el tratamiento de enfermedades y afecciones físicas.

René-Maurice Gattefossé, 1935

Aceite esencial (AE)

Es el concentrado de moléculas aromáticas extraídas de una planta. Se obtiene en general por arrastre de vapor.

1. Sinergias químicas / moleculares

La noción fundamental de QUIMIOTIPO

Quimiotipo

Composición molecular cualitativa y cuantitativa de un individuo de la misma especie, subespecie o variedad vegetal o animal.

- Quimiotipo $\neq$ molécula mayoritaria.
- Quimiotipo = Análisis de sangre.

Aceite esencial quimiotipado – Mucho más que una molécula

Es un aceite esencial cuya composición molecular esta especificada. = **GARANTÍA DE CALIDAD**

Quimiotipo: más que un requisito ...

AE de Tomillo: ejemplo de composiciones polimórficas

Thymus vulgaris :

Geraniol ----- ginecología

Linalol ----- estomatitis con Candida

Paracimeno ----- reumatismo

**Buena tolerancia por la
piel / uso seguro**

Tujanol-4 ----- protección del hígado

Timol ----- antiinfeccioso

**Dermocáustico,
Tóxico para el Hígado en altas
dosis... pero es un excelente
antimicrobiano**

Funciones del AE en la planta

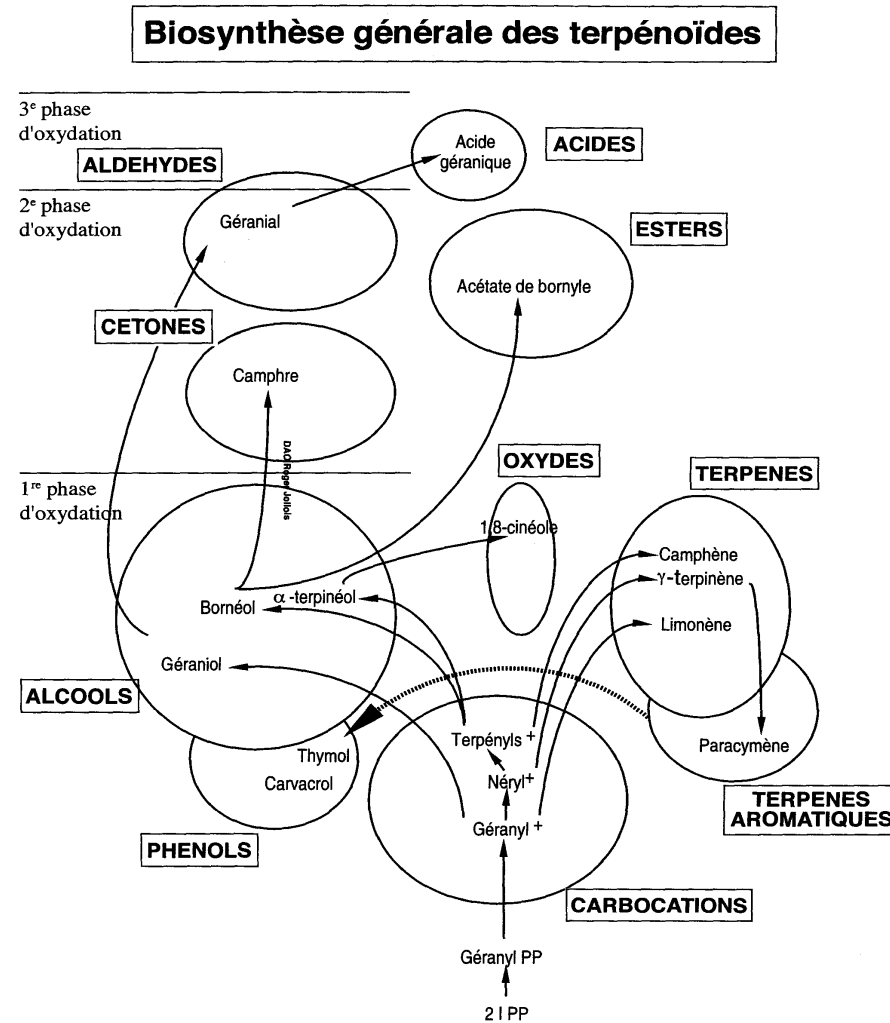
Comunicación y autoprotección

- Defensa contra herbívoros, patógenos (hongos, bacterias, virus),
- Atracción de polinizadores,
- Señal para microorganismos beneficiosos,
- Protección contra los rayos UV.

Fuente: Theis y Lerdau, 2003.



La biosíntesis general de los terpenoides: una dinámica constante



Fuente: Franchomme et al., 2001

Sinergia molecular integrada en un solo aceite esencial

Geranio de Egipto (*Pelargonium graveolens*)





AROMATERAPIA

GERANIO DE EGIPTO

Hoja y flor

(*Pelargonium graveolens*)

Aceite Esencial Puro Quimiotipado

Características bioquímicas:

Citronelol	18 a 30%
Geraniol	.9 a 17%
Linalol	3 a 15%
Citral (Geranial y Neral)	≤ 2%
Limoneno	≤ 0,5%

El aceite esencial puro quimiotipado de Geranio de Egipto es especialmente valorado en dermatología para el cuidado de la piel, actuando como tónico y astringente.

Destacado antiinfeccioso contra bacterias, hongos y ácaros. Manifiesta actividad antiestafilococo y antifúngica. Eficaz contra gérmenes implicados en infecciones urogenitales.

Es un buen calmante y antiinflamatorio en la piel, mucosas y articulaciones.

No aplicar durante el embarazo, ni la lactancia.
No aplicar a bebés, ni a niñ@s menores de 6 años.
Potencial interacción con medicamentos.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DERMATOLOGÍA:

- ✓ Acné, eczema, estrías
- ✓ Quemaduras, rosácea
- ✓ Antiedad, micosis cutánea

CARDIOLOGÍA:

- ✓ Flebitis

GASTROENTEROLOGÍA:

- ✓ Aftosis, estomatitis, glositis
- ✓ Diabetes, mucositis

GINECOLOGÍA:

- ✓ Micositis vaginal, vaginitis

PSICOLOGÍA - PSIQUIATRÍA:

- ✓ Angustia, ansiedad, estrés

UROLOGÍA:

- ✓ Infección urinaria, urogenital

OTORRINOLARINGOLOGÍA:

- ✓ Epistaxis (Sangrado nasal)

REUMATOLOGÍA:

- ✓ Reumatismo

aromātmā

ESENCIA INNATA DE BIENESTAR

Sinergia molecular integrada en un solo AE

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*) – Efecto físico & Emocional

- **1,8 cineol (Eucaliptol):** -> (+)actividad cilomotora
- **Pinocarvona:** mucolítica
- **Trans-pinocarveol:** antimicrobiano
- **Alfa-pineno:** antiséptico y descongestionante

→ **Acción inmunomodulante**

→ **Tonicidad, agudeza mental, lucidez.**

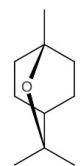


Sinergia con efecto inmunomodulador y psicoestimulante

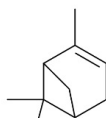
Tónico mental



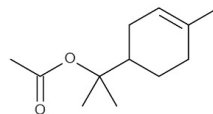
Eucalyptus



eucalyptol



α -pinene

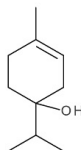


α -terpinyl acetate

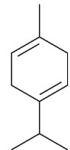
Debilidad y Desánimo



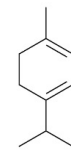
Tea tree



terpinen-4-ol



γ -terpinene

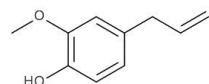


α -terpinene

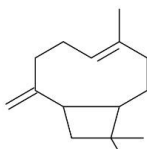
Angustia,
falta de confianza,
depresión latente,
ideas negras,
baby blues, sueño.



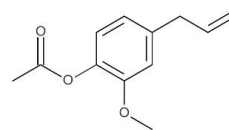
Clove



eugenol



β -caryophyllene

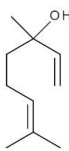


eugenyl acetate

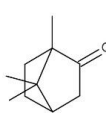
Estrés y Ansiedad



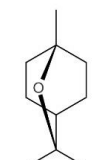
Lavender



linalool



camphor

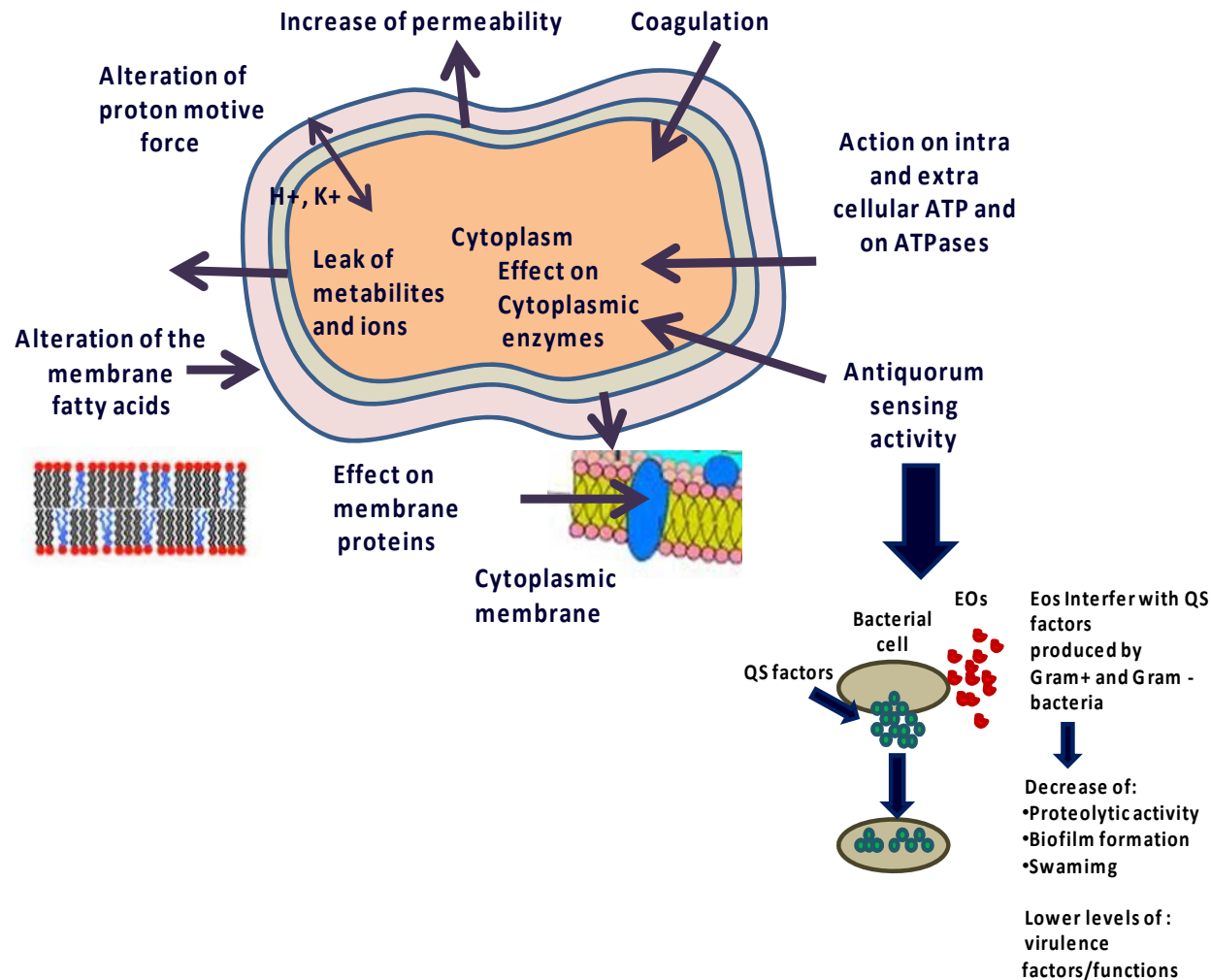


eucalyptol

↑ linfocitos
↑ Fagocitosis
→ (+) Efecto bactericida
→ supresión de la inflamación
↓ producción de citoquinas.

Sinergia molecular integrada en un aceite esencial o varios

Mecanismos de acción bactericida



Efectos de los AE sobre:

- AG de membrana
- Proteínas -> (-) separación celular
- ATP y ATPasas
- Metabolismo
- Morfología celular
- Actividad de anti- quorum sensing

Ref. Nazzaro et al., 2013. Effect of Essential Oils on Pathogenic Bacteria.

Concentraciones mínimas inhibitorias de algunas moléculas aromáticas de AE comunes (mg./ml.)

	Timol	Carvacrol	Geraniol	Linalol	Terpinen-4-ol
<i>Bacillus subtilis</i>	0,25	0,25	0,5	2	2
<i>Staphylococcus aureus</i>	0,125 a 0,25	0,125 a 0,5	0,25 a 0,5	1 a 2	2
<i>Escherichia coli</i>	0,125 a 0,25	0,125 a 0,25	0,5	1	1
<i>Klebsiella pneumoniae</i>	0,125	0,25	0,5	1	1
<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	1	2	4	8	4

Disbiosis & Infecciones – *in vitro* versus clínico

CMI 80 vs Dosis AE Tomillo

CMI 80 y Posología para *Candida albicans*:

Sustancia probada	CMI 80 (µg/ml)	Posología deducida (mg/día)
Anfotericina B	0,672	180
AE <i>Thymus vulgaris</i> – Timol 63%	0,0144	4,5
AE <i>Thymus vulgaris</i> – Timol 2%	5,1	1366

Dermatología - Candidiasis POSOLOGIA

1 gota AE Tv + 20 gotas AV Argán o Jojoba
3 v./día – 15 días. (1gota=37 mg.).

Una posología (cualitativa y cuantitativa)
segura y responsable se impone...

Sinergia entre varios aceites esenciales

Caso 1: Herpes Zoster

EFECTO FÍSICO

1. Niaouli (Melaleuca quinquenervia) – S. AV
2. Menta (Mentha x piperita) – S. antálgica
3. Tea Tree (Melaleuca alternifolia) – IS+
4. Eucalipto citriodora (E. citriodora) – Ainf

Base: AV Cártamo, Argán o H. S. Juan.

EFECTO SÍQUICO

Tonificante
Tranquilisante y Sicoestimulante
Sicoestimulante
Vigorante



2. Sinergia física: carga eléctrica acción sobre el SNC

114

Livre second

l'aromathérapie

Place des grandes familles chimiques dans le référentiel électrique

Distribution

Dans la classe électrique des molécules positivantes, prennent place les familles chimiques suivantes :

- Les monoterpènes saturés, ou peu insaturés ; et les hydrocarbures saturés, ou très peu insaturés ;
- Les alcools, et les phénols, formant le groupe des hydroxyliques ;
- Les phénols méthyl-éthers ;
- Les aldéhydes à noyau benzénique (rare exception puisque tous les autres sont négativants) ;
- Les oxydes, et les éther-oxydes ;
- Les lactones, et les coumarines ;
- Les acides.

Pour ces trois derniers, les études se poursuivent.

Dans la classe électrique des molécules négativantes, prennent place :

- Les cétones, et les diones ;
- Les aldéhydes ;
- Les esters ;

Antiinflamatorios: Negativos: Fase I (Hiper-alfa-globulinémica)

Positivos: Fase II (Hiper-gama-globulinémico)

Livre second

le :
rbenone de *Rosmarinus officinalis verbenoniferum* exprin
ropriétés à des degrés variables (anticatarrhale, cholérétique)

Ile des esters manifeste un gradient de négativité asse-
lmanes et anti-inflammatoires s'ajoutent des vertus relaxa-
neutropes et musculotropes. Leur pouvoir anticonvul-
sivité anti-infectieuse est peu importante, et relève davantage
la règle.

le :
State de linalyle de *Lavandula angustifolia* ssp. *angustifolia*
ique de l'action des esters : calmants du système nerveux
ipalement).

Ile des sesquiterpènes polycycliques manifeste un ardent

Molécules relajantes del SNC

Hipotérmicas, inmunomoduladores. calmantes,
antiespasmódicas Útiles en: algias post traumáticas, ansiedad,
astenia física, asma, atonía, hipertensión arterial, migraña,
irritabilidad, pesimismo, gastro enteritis etc. (ionización atm
- Vincent, Valnet, Rager)

Molécules estimulantes del SNC

Cardiotónica, enterotónica, Hipertérmicas, Inmunoestimulante,
Neurotónicos, Flebotónico, Estimulantes endocrino, uterotónicos.
H⁺ -> disminución pH -> efecto negativo en alcalosis sanguínea
relacionada con infecciones microbianas, **astenia** profunda, cáncer,
esclerosis en placa...

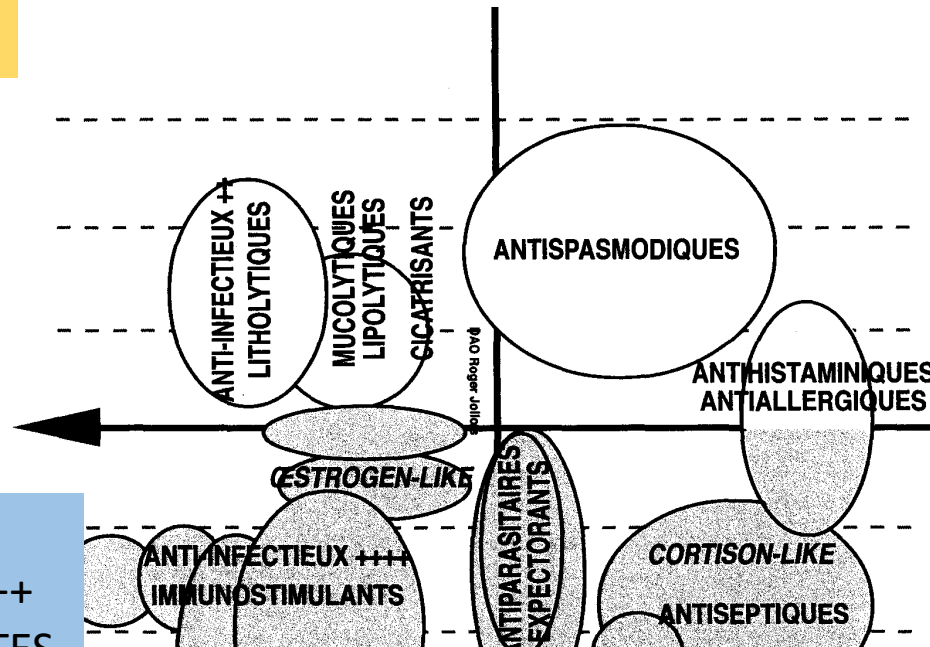
Sinergia física – carga eléctrica y polaridad: 4 grupos y sus sinergias...

Relations structure/activités

Référentiel électrique : propriétés particulières
liées aux groupes et familles chimiques

ANTIINFECCIOSAS ++
LITOLÍTICAS
MUCOLÍTICAS
LIPOLÍTICAS
CICATRIZANTES

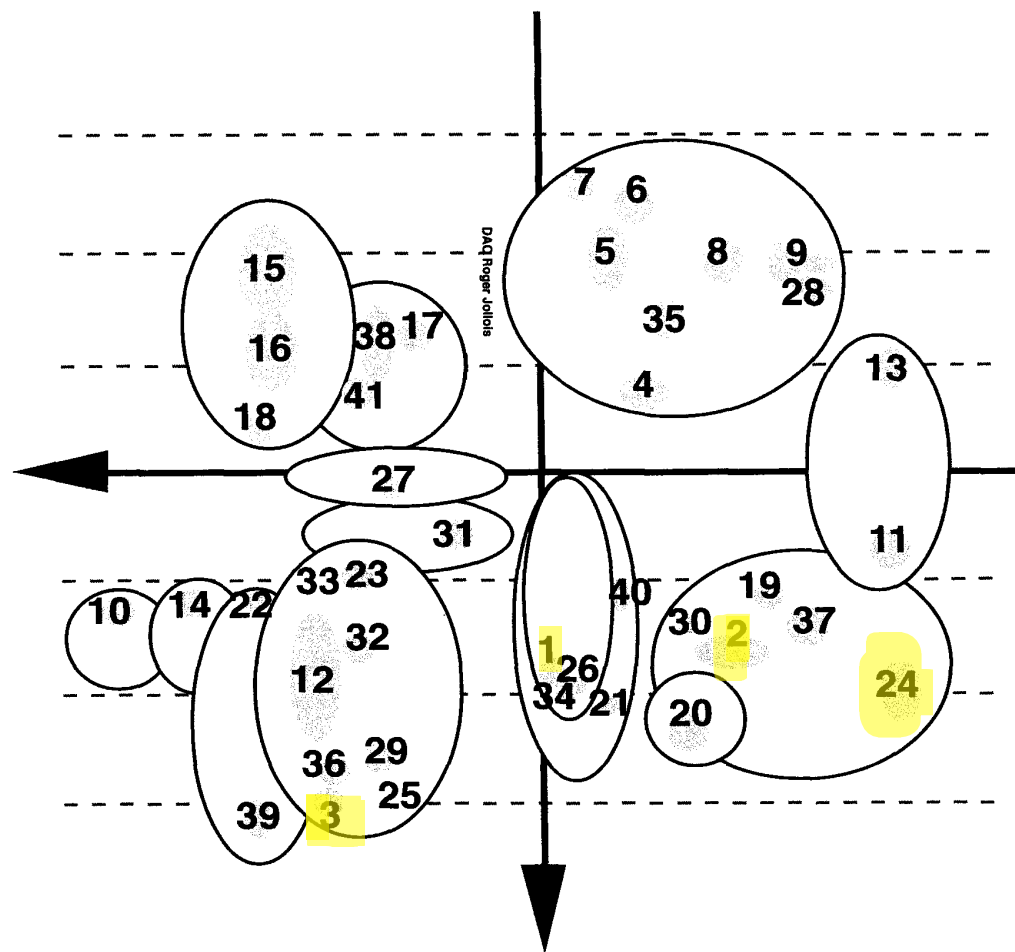
ANTIESPASMÓDICAS
ANTIHISTAMÍNICAS
ANTIALÉRGICAS



OESTROGEN-LIKE
ANTIINFECCIOSAS ++++
INMUNOESTIMULANTES

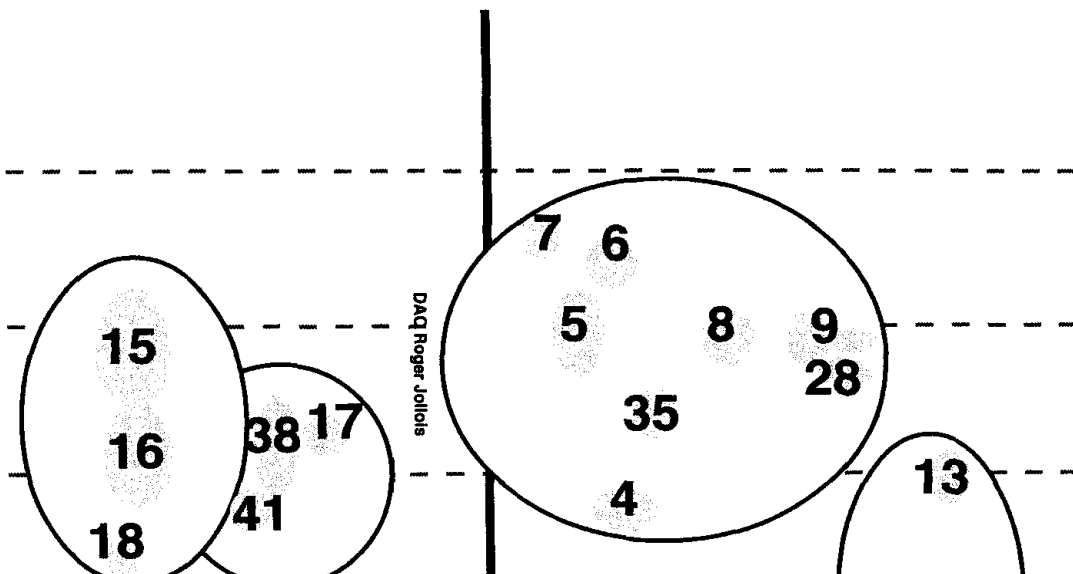
ANTIPARASITARIAS
EXPECTORANTES
CORTISON LIKE
ANTISÉPTICAS
ANTIINFECCIOSAS
ANTIESPASMÓDICAS

Localización de algunas moléculas aromáticas



Relations structure/activités

Référentiel électrique : localisation des molécules aromatiques



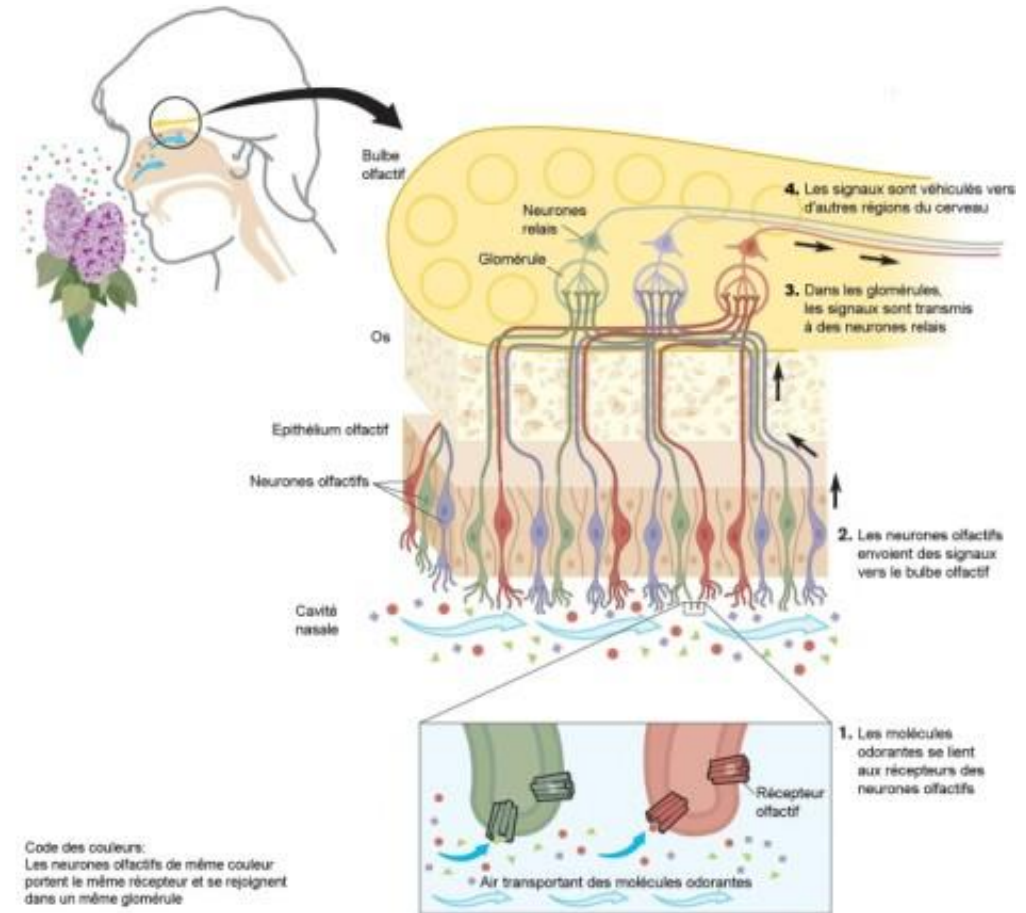
Eucalyptus citriodora

3. Sinergia informativa desde el olfato hasta la interpretación y la ejecución.

-> Función exógena: olfativa

-> Funciones endógenas:

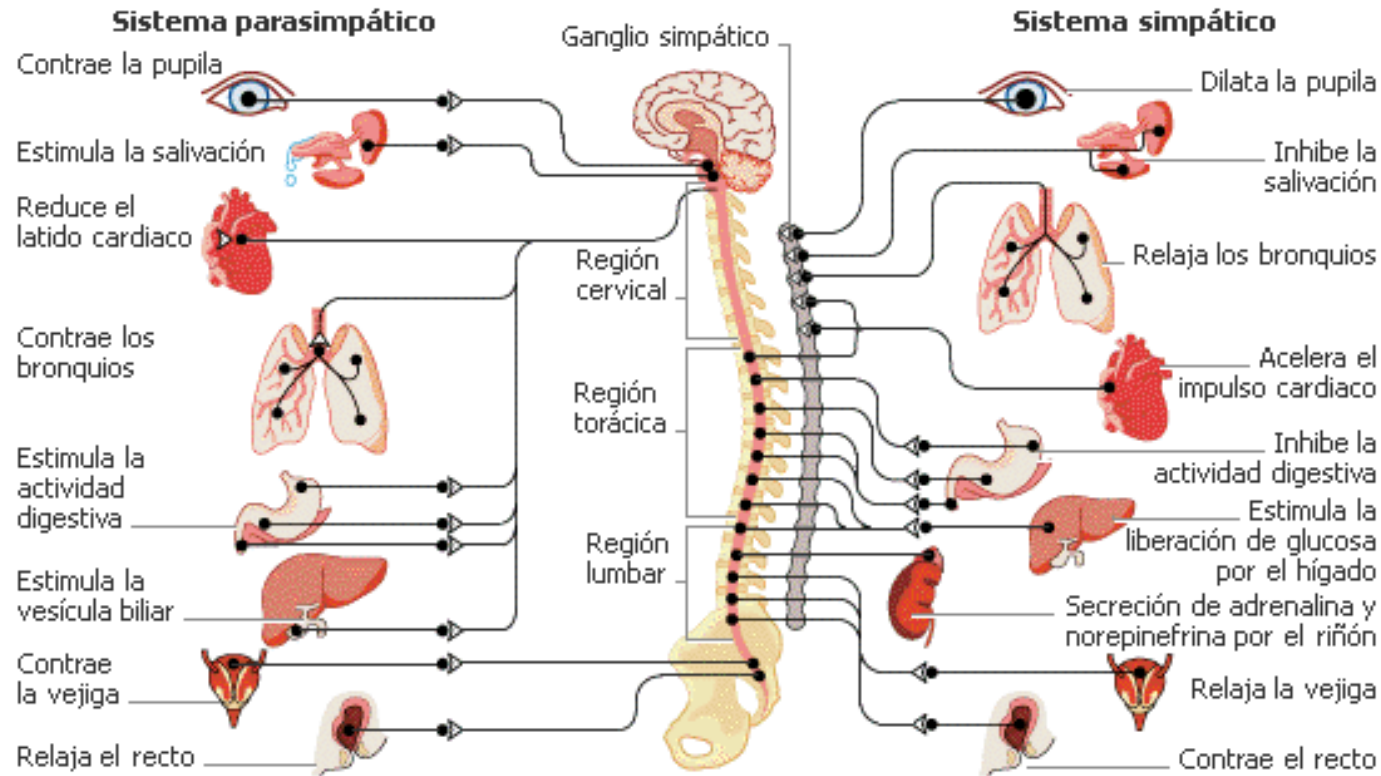
1. Endocrina
2. Microbiótica (+ otros sistemas biológicos)
3. Neurológica -> esferas psicológica y psiquiátrica + + + (Mente – Espíritu)



1 fosa nasal = 2 cm² de mucosa con más de 10 millones de células nerviosas.

Acción de los aceites esenciales sobre los sistemas simpático (SS) y parasimpático (SP)

Parasimpático (SP)
responsable de volver
al estado de
equilibrio y
conservación
después de la
activación del sistema
simpático.



Simpático (SS)
regulación de las
respuestas corporales
de activación.

Parasimpaticomimético (PSM): Clavo de olor, Oregano y Romero

Parasimpácolítico (PSL): Ciprés y Tomillo

Simpaticomimético (SM): Albahaca & Limón

Simpaticolítico (SL) (->(-) : Lavanda e Ylang

Ylang

Lapraz y Duraffourd in Franchomme et al. 2001

Ravintsara – Prevención COVID 19 - Europa



AROMATERAPIA

RAVINTSARA - Hoja

(Cinnamomum camphora)

Aceite Esencial Puro Quimiotipado

Características bioquímicas:

1,8 cineol 51 a 60%

Sabineno 10 a 18%

Terpineol 5 a 11%

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

INMUNOLOGÍA:

✓ Inmunoestimulación

GASTROENTEROLOGÍA:

✓ Gastroenteritis

DERMATOLOGÍA:

✓ Herpes labial

✓ Queilitis angular

PSICOLOGÍA - PSIQUIATRÍA:

✓ Depresión

✓ Angustia, estrés, insomnio

MEDICINA GENERAL:

✓ Gripe

✓ Mononucleosis

El aceite esencial puro quimiotipado de Ravintsara es uno de los más conocidos en aromaterapia.

Sus efectos inmunomoduladores son ampliamente reconocidos por los aromaterapeutas expertos.

Especialmente indicado en ORL para el tratamiento de la gripe, otitis, sinusitis e infecciones virales.

Apto para toda la familia, puede aplicarse a partir del 4º mes de embarazo, así como en bebés de más de 3 meses.

Las distintas vías de aplicación de los AE

1. Olfativa

1.1. Difusión atmosférica

1.2. Inhalación

2. Oral

3. Rectal

4. Vaginal

5. Tópica

5.1. Cutánea sencilla

5.2. Masaje

5.3. Compresa

5.4. Baño

Curso de 3 Horas.



4. Una Sinergia aplicativa ejemplar: el masaje

1. Toxicidad baja
2. Alta capacidad de recepción / absorción de información y materia / Afinidad lipofílica del AE con la piel -> Circulación sanguínea (10'),
3. Energización más rápida en una superficie grande,
4. Inspiración -> Recepción de información por la sangre.



Masaje con AE de *Lavandula angustifolia*



Contracción y espasmo
muscular

Cólico menstrual

Estrés, Ansiedad

Insomnio

Reumatismo

Hipertensión arterial de ON

Migraña de ON

Aceites vegetales puros quimiotipados por una Aromaterapia segura

Aceite vegetal	(*) Índice de comedogenicidad	Tipo de piel	Tipo de cabello	Indicaciones Relevantes
Almendra <i>Prunus amygdalus</i>	2	Seca Sensible Madura Irritada	Seco Dañado	Embarazo Regenerador Protector Pañalitis
Argán <i>Argania spinosa</i>	0	Seca Mixta Madura Grasa	Seco Sin brillo Dañado Opaco	Antioxidante Antienvejecimiento Alopecia y Caspa Uñas quebradizas
Cártamo <i>Carthamus tinctorius</i>	1	Seca Madura Irritada Desnutrida	Seco Dañado Quebradizo	Antiinflamatorio Analgésico Antioxidante Rosácea
Jojoba <i>Simmondsia chinensis</i>	0	Grasa Mixta Irritada Sensible	Graso Dañado Opaco Quebradizo	Acné Regulador de pH Antienvejecimiento Protector solar
Uva <i>Vitis vinifera</i>	1	Grasa Mixta Madura	Seco Dañado Delgado	Antioxidante Antienvejecimiento Seboregulador

(*) Índice de comedogenicidad: Escala de 0 a 5: 0 + velocidad de absorción en la piel
5 - velocidad de absorción en la piel

5. Sinergia terapéutica: Aromaterapia con...

- Reflexología
- Acupuntura, Auriculoterapia, Digitopresión
- Kinesiología - Reflejos neurolinfáticos
- Sintergética / Pulso VAS (Señal Autónoma Vascular)
- Litoterapia / Cristaloterapia (Energía + Frecuencia)
- Chakras
- Frecuencia vibracional +++ pe: Rosa damascena: 320 Mhz.
- Teoría de los humores de Hipócrates
- Elementos

Correspondencia con elementos astrológicos, vs teoría de Hipocrates

Posición zodiacal Lunar	Elemento	Humor	Tendencia del Humor	Enantiopatía Moléculas que corrigen el...*
Aries, Leo, Sagitario	Fuego	BILIOSO / Colérico	Caliente / Seco	Temperamento bilioso Pe: cetonas y aldehídos ; (Romero a verbenona)
Geminis, Libra, Acuario	Aire	SANGUÍNEO - Alegre	Caliente / Húmedo	Temperamento sanguíneo. Pe: Ésteres (Lavanda)
Cáncer, Escorpio, Piscis	Agua	LINFÁTICO - Flemático	Frío / Húmedo	Temperamento linfático Pe: Monoterpenos (Picea mariana, Cípres)
Tauro, Virgo, Capricornio	Tierra	MELANCÓLICO - Nervioso	Frío / Seco	Temperamento melancólico Pe: Monoterpenoles (Tomillo a Linalool) y Fenoles (Tomillo a Timol, Orégano).

*Franchomme et al., 1991.

OJO - Criterios de calidad de un aceite esencial

Exigir Aceites esenciales que cumplan con la siguiente información:

- 100% puro
- Nombre científico.
- Órgano de la planta destilada
- Quimiotipo especificado = contenido molecular (GC-MS) - > Toxicidad, Indicaciones y vía de administración y posología adecuadas.
- Fuente segura de información clínica; indicación terapéutica y forma de uso.

Responsabilidad médica = Coherencia entre indicación terapéutica y aceite esencial correcto.



ESENCIA INNATA DE BIENESTAR

NUESTRA WEB: TU HERRAMIENTA DE TRABAJO
www.aromatma.com

- **BUSCADOR:**
Afecciones, Enfermedades, Aceites Esenciales y Vegetales.
- **AROMATERAPIA SEGURA:** Definiciones y Recomendaciones para el uso seguro de Aceites Esenciales y Vegetales Puros y Quimiotipados.
- **MONOGRAFIAS DE AROMATERAPIA:** Clasificación de Afecciones y Enfermedades por Especialidad Médica y los Remedios Tradicionales de eficacia contrastada por aromaterapeutas expertos.
- **AROMATERAPIA VETERINARIA** aplicada a nuestras Mascotas.
- **TIENDA:** Catálogo de Aceites Esenciales y Vegetales Puros y Quimiotipados.



ESENCIA INNATA DE BIENESTAR

aromātma

ESENCIA INNATA DE BIENESTAR

YANN-OLIVIER HAY

yann@aromatma.com

+57 (314) 211 4892

www.aromatma.com

IG: @aromaterapiasegura

FBK: <https://www.facebook.com/aromatma>

www.aromatma.com

aromātmā
ESENCIA INNATA DE BIENESTAR

Precauciones con el uso de los aceites esenciales

- Nunca inyectar AE por vía intravenosa o muscular.
- Considerar alergias eventuales (prueba intracodal).
- Nunca usar AE en aerosol para el asma
- Neurotoxicidad potencial de cetonas, lactonas (por ejemplo, R. officinalis es una verbebona o un alcanfor.)
- La agresividad del fenol para la piel y las mucosas (dilución).
- Formas de aplicación
- Conservación

**UNA GOTA DE ACEITE ESENCIAL SE EXTRAHE EN MUCHOS CASOS DE DECENAS DE KILOGRAMOS DE MATERIA VEGETAL...
¡ES MUCHO MÁS QUE UNA INFUSIÓN!**